

OBSAH

Úvod	5
I. CÍL METODIKY.....	6
II. SYSTEMATIZACE PONEHODOVÉ PÉČE – ZAŘAZENÍ DO OBLASTI	6
III. PRINCIPY PRÁCE, PRVNÍ SETKÁNÍ.....	8
1) Kdo by měl práci provádět	8
2) Navázání kontaktu s řidičem po nehodě.....	8
3) Obecné informace o možnosti odborné pomoci po nehodě.....	8
4) Nastavení kontextu spolupráce	9
5) Rozhovor týkající se okolností řidičovy návštěvy	9
6) Principy práce - dát klientovi prostor mluvit o tom, co se stalo	10
7) Principy práce - pobavit se o očekáváních, směřovat rozhovor k vytvoření cíle spolupráce	10
8) Principy práce - zanést cíl na škálu.....	11
9) Principy práce - ptát se na úspěchy z minulosti.....	12
10) Principy práce - práce s řidičem v akutním krizovém stavu.....	13
IV. DALŠÍ SETKÁVÁNÍ	13
1) Pokračování v práci na cíli	14
2) Práce s předpoklady.....	16
3) Vysvětlení mechanismu fungování stresu a navazující nácvik relaxace	18
4) Podpořit řidičovu péči o sebe, celkovou psychohygienu.....	21
5) Opakovaně probírat situaci nehody a způsoby jejího řešení se zaměřením na možnosti zvládnutí	23
6) Expozice v představách	24
V. ZÁVĚREČNÁ SETKÁNÍ.....	26

VI. OPĚTOVNÝ NÁSTUP ŘIDIČE DO PROVOZU.....	28
VII. VYUŽITÍ PEER – MENTORŮ	30
VIII. ZDŮVODNĚNÍ POSTUPŮ	31
IX. POPIS UPLATNĚNÍ METODIKY	31
X. EKONOMICKÉ ASPEKTY	31
XI. POUŽITÁ LITERATURA	32
XII. PUBLIKACE PŘEDCHÁZEJÍCÍ METODICE.....	34