

OBSAH

ÚVOD	5
1 CHŮZE JAKO ZÁKLADNÍ POHYBOVÝ STEREOTYP	7
Definice chůze	8
Základní biomechanické předpoklady (vnitřní podmínky) pro provedení chůze	8
2 ONTOGENEZE CHŮZE	12
3 ŘÍZENÍ LIDSKÉ MOTORIKY	17
Centrální mechanismy řízení chůze	18
4 KROKOVÝ CYKLUS A JEHO FÁZE	20
Počáteční kontakt	23
Fáze postupného zatěžování	23
Mezistoj	24
Konečný stoj	25
Předšvih	26
Počáteční švih	27
Konečný švih	28
5 KINEMATIKA PÁNVE A KLOUBŮ DOLNÍ KONČETINY V PRŮBĚHU CHŮZE	30
Pánev 30	
Kyčelní kloub	32
Kolenní kloub	33
Hlezenní kloub	34
Pohyb těžiště těla v průběhu chůze	35
6 ANALÝZA CHŮZE	39
Kinematická analýza chůze	40
Kinetická (dynamická) analýza chůze	47
ŘEŠENÍ A ODPOVĚDI	58
LITERATURA	61