

OBSAH

ÚVOD	4
1 HISTORIE – OD POČÁTKŮ SPORTOVNÍCH AKTIVIT NA VOŠ JIHLAVA AŽ PO VZNIK KATEDRY SPORTŮ VŠPJ	7
2 FILOZOFIE SPORTŮ NA VŠPJ	9
3 OBECNÉ INFORMACE O SPORTECH NA VŠPJ	11
3.1 PRAVIDLA PRO UDĚLOVÁNÍ ZÁPOČTŮ	11
3.2 ZÁKLADNÍ INFORMACE O NABÍDCE VOLITELNÝCH SPORTŮ	11
4 SPORTY A KURZY NA VŠPJ	14
4.1 VSTUPNÍ KURZ	14
4.1.1 Úvod	14
4.1.2 „Velké sporty“	16
4.1.2.1 Šifra mistra Hurýcharda.....	16
4.1.2.2 Iron(ic) Man.....	17
4.1.2.3 Homajova perná peřej.....	18
4.1.2.4 Tour de Trnávka	19
4.2 SPORTOVNÍ KURZY.....	20
4.2.1 Kurz lyžování – běh	20
4.2.2 Lyžování – sjezd, snowboard.....	21
4.2.3 Vodní turistika a rafting	22
4.2.4 Cykloturistika	25
4.2.5 Katamarany a cykloturistika	26
4.2.6 Pěší turistika.....	27
4.2.7 Lezení.....	28
4.2.8 Aerobik	29
4.3 SEMESTRÁLNÍ SPOR TY	31
4.3.1 Malá kopaná.....	31
4.3.2 Basketbal	32
4.3.3 Kondiční běh.....	33
4.3.4 Kondiční cvičení	34
4.3.5 Florbal.....	36
4.3.6 Volejbal	37
4.3.7 Aerobik	38
4.3.8 Spining.....	39
4.3.9 Aqua-fitness	41
4.3.10 Lezení	42
4.3.11 Teni s.....	43
4.3.12 Stolní teni s.....	45
4.3.13 Nohejbal.....	45
4.3.14 Plavání.....	46
4.3.15 Netradiční sporty.....	47
4.4 POČTY STUDENTŮ V SEMESTRÁLNÍCH SPORTECH A KURZECH 2005-2007	49
ZÁVĚR	50
SEZNAM LITERATURY:	51