

1. ÚVOD	5
2. CO JE AGE MANAGEMENT?	7
2.1. Klíčové úrovně age managementu	8
2.2. Druhy věku	9
2.3. Proč je povědomí o faktorech věku na pracovišti důležité?	10
2.4. Strategie age managementu v ČR	11
2.4.1 Popis projektu a jeho výstupů	11
2.4.2 Shrnutí srovnávací analýzy přístupů a podmínek k cílové skupině 50+ v ČR a ve Finsku	12
3. VĚKOVÉ POSTOJE A VĚKOVÁ DISKRIMINACE	16
3.1. Postoje ke stárnutí	16
3.2. Věkové stereotypy	17
3.3. Věková diskriminace a ageismus v pracovním životě	18
3.4. Potírání věkových předsudků na pracovišti	19
4. LEGISLATIVNÍ RÁMEC PROBLEMATIKY V ČR A EU	21
4.1. Zákon o zaměstnanosti, věk odchodu do důchodu, možnosti zaměstnávání	21
4.2. Zaměstnanost a nezaměstnanost	31
4.3. Antidiskriminační zákon	34
4.4. Národní strategie přípravy na pozitivní stárnutí 2013-2017	35
5. KONCEPT PRACOVNÍ SCHOPNOSTI	37
5.1. Dům pracovní schopnosti	38
5.1.1 První patro – zdraví a funkční kapacita	38
5.1.2 Druhé patro – kompetence	39
5.1.3 Třetí patro - hodnoty, postoje a motivace	39
5.1.4 Čtvrté patro - styl vedení, pracoviště a pracovní podmínky	40
5.1.5 Vnější vlivy	40
5.2. Udržování pracovní schopnosti	40
5.3. Jak pracovní schopnost měřit – Index pracovní schopnosti	41
5.4. Výhody podpory pracovní schopnosti	42
5.5. Udržování pracovní schopnosti	43
5.6. Příklady opatření na podporu pracovní schopnosti	44
5.6.1 Opatření ve vztahu k pracovnímu prostředí	44
5.6.2 Opatření ve vztahu k pracovnímu kolektivu	44
5.6.3 Opatření ve vztahu ke znalostem a dovednostem	44

5.6.4 Opatření ve vztahu k funkční kapacitě a zdraví	45
5.6.5 Opatření ve vztahu ke stárnoucím zaměstnancům	45
5.7 Zdraví a stárnutí	46
5.7.1 Zdraví, pracovní schopnost a věk	46
5.7.2 Opatření podporující zdraví na pracovišti	46
6. ÚSPĚŠNÉ ZVLÁDÁNÍ DŮLEŽITÝCH ZMĚN V BĚHU ŽIVOTA NA PRACOVÍŠTÍCH	48
7. STÁRNOUCÍ PRACOVNÍCI A ČZU	53
7.1. Učení a věk	53
7.2 Překážky v učení se během pracovní kariéry mění	53
7.3 Schopnost učení nezávisí na věku	54
7.4 Faktory ovlivňující schopnost učení.....	54
7.5 Mladší i starší studenti čelí odlišným překážkám při učení	55
7.6 Práce s informačními technologiemi a věk	56
7.7 Co vzít do úvahy při plánování vzdělávacích aktivit pro stárnoucí pracovníky	57
8. AGE MANAGEMENT JAKO SOUČÁST SPOLEČENSKÉ ODPOVĚDNOSTI FIREM ...	59
9. STRATEGIE PRO ZAVEDENÍ AGE MANAGEMENTU NA PRACOVÍŠTI	61
9.1 Pilíře age managementu	61
9.2 Desetibodový plán pro úspěšný age management	62
10. PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE	66
10.1 Nástroje age managementu na pracovištích	66
11. PŘÍLOHY	73
11.1 Sebehodnotící dotazník pro zaměstnavatele: Jak pracujete se staršími zaměstnanci	73
11.2 Evaluační dotazník	76
12. SEZNAM TABULEK, OBRÁZKŮ A GRAFŮ	78