

# Obsah

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Prolog                                                                     | 3  |
| Od velkého smutku až k velké radosti                                       | 4  |
| Byla jsem 5 let bez práce!                                                 | 8  |
| Můj sen, aneb já a „moji“ senioři                                          | 10 |
| Srazilo mě auto a ze dne na den se mi změnil život                         | 12 |
| Můj restart života, aneb o tom, jak jsem se životem zatočila               | 16 |
| Nevyhýbejte se kurzům a rekvalifikacím.                                    | 18 |
| Život ubíhá tak rychle, že stojí za to si ho užít                          | 20 |
| Hledala jsem svůj směr, už jsem ho našla!                                  | 22 |
| Pryč s trudomyslností. Máme co nabídnout.                                  | 25 |
| Nebát se, zkoušet a hlavně se nepodceňovat                                 | 26 |
| Budte v kladném očekávání, vyplatí se to                                   | 27 |
| Po 30 letech jsem skončila v bance a byla bez práce                        | 28 |
| Ze svého koníčka jsem si udělala svoji práci                               | 32 |
| Přej a bude ti přáno!                                                      | 34 |
| Když to nevzdáte, tak se určitě dostaví úspěch                             | 36 |
| Našla jsem svoji cestu, začínám podnikat                                   | 37 |
| Bojím všechny mýty, které o lidech 50+ panují                              | 38 |
| Překážky se musejí překonávat                                              | 40 |
| Změnu zaměstnání jsem si raději rozmyslela                                 | 42 |
| Poznala jsem spoustu žen a zjistila, že na sobě chtějí také ještě pracovat | 43 |
| Ani čas všechny rány nehojí                                                | 44 |
| Můj sen se pomalu stává skutečností                                        | 45 |
| Závěr                                                                      | 47 |