

# OBSAH

Úvod .....	7
DĚJINY UMĚNÍ TAI CHI .....	9
TAI CHI UMĚNÍ SPONTÁNNÍHO KRUHU .....	17
Posvátná geometrie .....	21
CHI – vnitřní životní energie těla .....	24
Vyvážení kosmické oscilace .....	39
Spontánní kruh .....	49
„Chycení ptáka za ocas“ – původní Tai Chi umění sebeobrany .....	60
Základy Tai Chi statického cvičení pro aktivaci vědomí a vnímání .....	74
Esence Tai Chi rezonance zvuku HENG/HAAH .....	80
CESTA DOKONALÉHO ČLOVĚKA – SPIRITUÁLNÍ ROTACE SVĚTLA – ROZVOJ VNITŘNÍHO VĚDĚNÍ .....	86
Univerzální symfonie života .....	89
Terapeutické umění spirálního staticko-dynamického Chi gongu .....	97
„Klepat na dveře života“ – tsa fu pei .....	106
Energetické chyby mysli, emocí, životní energie a fyzického těla .....	109
Cvičení pro zdravý mozek .....	117
Dva prapřincipy: Kan (voda) a Li (ohněň) .....	131
Pulzace sféry – individuálního energetického pole .....	133
Čínské metody prevence, potlačení rakoviny a různých chronických nemocí .....	142
Vnější čínské terapeutické léčení v 9 měsících – transformace mysli a těla, detoxikace, regenerace, přeprogramování špatných životních návyků a emocí .....	148
Dan – křišťálové pole elixíru .....	151
Síla zvuku – kódy samoléčby .....	160
Syndrom hiátové hernie .....	169
Umění Chi gong hůlky, jedné z 5 vnějších metod, jež se v Číně používají při potlačení rakoviny a dalších nemocí .....	171
O jídle a pití .....	178
Zajímavosti .....	187
Veliká cesta .....	203
Bibliografie .....	205