

Východní Afrika:**Srdce světadilu**

Dějiny:	5	Severní pobřeží:	
Dobytelé a objevitelé	6	Pláže a svahilská sídliště	37
Vývoj svahilské kultury	6	Misionáři a obchodníci s otroky	37
Evropa objevuje Afriku	7	Zaniklá města	39
Výpad do vnitrozemí	8	V okolí Malindi	40
Kolonizace východní Afriky	10	Lamu:	
Rozdělení východní Afriky	10	Město z Tisíce a jedné noci	41
Nezávislé státy	11	Všechno je dosud při starém	41
Politika:		Toulka městem	42
Od kolonie k nezávislosti	13	Ráje safari	
Hospodářství:		v jižní Keni	45
se strukturálními problémy	14	Heia Safari: Výlety z Mombasy	46
Geografie:		Příjezd po silnici plné hrbolů	46
Mezi pobřežím a velehorami	15	Tsavo East a Tsavo West:	
Pobřežní oblasti a svět ostrovů	15	Rozdvojená krása	47
Africký příkop	15	Trnitou savanou v Tsavo East	47
Vysočina	16	K lávovým příkrovům	
Plošina Nyika	17	a k vyhlídkám v Tsavo West	49
Pánev Viktoriina jezera	17	V konvoji země Masajů	50
Geologie:		Amboseli:	
Kde působí tektonické síly	18	Tváří v tvář Kilimandžáru	51
Geologické formace	18	Východoafrická fascinace	51
Obyvatelstvo:		Po cestách Amboseli	52
Muzeum národů	19	Ráj divoké zvěře s problémy	52
Slavnosti a obyčeje	20	Jezero Jipe:	
Flóra a fauna:		Na hranicích s Tanzanií	53
Východoafrický ráj safari	22	Dvěma zeměmi	
Vegetační pásma	22	Cesta Keňou a Tanzanií	55
Zvířena východní Afriky	24	Kilimandžáro:	
Národní parky		Střecha Afriky	56
a přírodní rezervace	25	Severní trasou:	
Podnebí a nejvhodnější		po Tanzanii	58
období pro cestování	26	Národní park Arusha	
Nejvhodnější doba		a hora Meru	58
pro cestování	27	Národní park Tarangire	59
Mombasa		Národní park Lake Manyara	60
a pobřeží Keni	29	Kráter Ngorongoro:	
Mombasa: Brána		Osmý div světa	62
východní Afriky	30	Cesta na dno kráteru	62
Jižní pobřeží:		Národní park Serengeti:	
Rajská dovolená u moře	34	Nekonečná rovina	64
Z Mombasy do Tiwi	34	Jihem Serengeti	65
Kde se naplňují sny		Dvě trasy na výběr	66
o jižních mořích	35	Masai Mara:	
Kolem Gazi Bay	35	Zlatý hřeb keňského safari	70
Cestou na ostrov Wasini	36		

Viktoriino jezero**Kolem jezera tří zemí**

Viktoriino jezero v Tanzanii	74	73
Jezero superlativů	74	
Mwanza s okolím	76	
Ostrov jako národní park	78	
Na jihozápadě Viktoriina jezera	78	
Viktoriino jezero v Keni		
a západní vysočina	79	
Z Kisumu do Homa Bay	80	
Širší okolí Viktoriina jezera	81	
Cestou na západní vysočinu	81	
Deštný les a zemědělská půda	82	
Národní park Mount Elgon	83	

Nairobi a severní Keňa

Nairobi: Místo u „studené vody“	86	85
Central Highlands:		
Vysočina pod rovníkem	90	
Nedotčená horská divočina	90	
Nejvyšší hora Keni	92	
Terénním vozem za dobrodružstvím		
v severní Keni	93	
V národních rezervacích		
Samburu a Buffalo Springs	93	
Kde zemřela Joy Adamsonová	95	
Odjezd na sever	95	
Pouštní cestou k jezeru Turkana	96	
Do národního parku Marsabit	96	
Pouští Chalbi	97	
Jezero v poušti	98	
Zpět do Archer's Post	98	
V příkopové propadlině		
jezera Rift Valley	100	

Dar es-Salaam**a pobřeží Tanzanie**

Dar es-Salaam:		103
„Příbytek míru“	104	
Kolem přístavu	104	
Na Ocean Road	105	
Příroda a kultura	105	
Kolem Clock Tower	105	
Ve čtvrti Kariakoo	106	
Zanzibar:		
Ostrov koření a cukru	107	
Toulky po městě Zanzibaru	107	
Okružní cesta ostrovem	110	

Pobřeží Tanzanie:

Dějiny a kultura	112
Svědectví o německé minulosti	112
Ztracený ráj	114

Nedotčený jih Tanzanie

Selous Game Reserve:		117
Největší africká rezervace	118	
Cestami parku	119	
Národní park Ruaha:		
Daleko od turistických tras	121	
Jezero Malawi:		
Jezero hvězd	123	
Cestou k jezeru Malawi	123	
Od jezera Malawi k jezeru		
Tanganika	124	
Rukwa Game Reserve	124	
Cestou k jezeru Tanganika	124	
Kde se potopil		
Graf von Goetzen	125	
Setkání s Livingstonem	126	
Jezero Tanganika:		
Druhé největší jezero v Africe	127	
Setkání se šimpanzi	130	
Po stopách Jane Goodallové	130	
V pohorí Mahale	131	

Uganda „Perla Afriky“

Kampala: Hlavní město Ugandy	134	133
Entebbe – brána do Ugandy	134	
Projížďka Kampalou	135	
Murchison Falls:		
Vodopády na Nilu	137	
Na Albertově jezeře	138	
Pohoří Ruwenzori: Země mlh	139	
Kibale a národní park Queen		
Elizabeth	140	
Putování za šimpanzi	140	
Perla ugandských parků	140	
Bwindi a Mgahinga:		
V říši horských goril	143	
Návštěva u „stříbrných hřbetů“	143	
Gorilí park u hranic tří států	144	
Národní park Lake Mburo:		
V kraji jezer	145	

Přehled živočichů a rostlin

Základní informace o cestování od A do Z	272
---	------------