

Slovo úvodem	1
První pomoc	2
Volání zdravotnické záchranné služby	3
Bezvědomí	4
Zotavovací poloha	5
Kardiopulmonální resuscitace dospělého	6
Kardiopulmonální resuscitace u dětí	7
Resuscitace kojenců (dětí do 1 roku)	8
Odstranění překážky z dýchacích cest	9
Zevní pneumotorax	10
Astmatický záchvat	11
Masivní krvácení	12
Šok	13
Drobné rány	14
Rány s cizím tělesem	15
Amputace	16
Vnitřní krvácení	17
Krvácení z tělních otvorů	18
Poranění kloubů	19
Zlomeniny	20
Zlomeniny na horní končetině	21
Zlomeniny na dolní končetině	22
Popáleniny	23
Přehřátí	24
Omrzliny	25
Setkání se zvířaty	26
– Uštknutí	
– Pokousání psem	
– Štípnutí hmyzem	
– Klíště	
Mdloba	27
Mozkolebeční poranění	28
Poranění páteře a míchy	29
Tonutí	30
Otravy	31
Transport poraněných	32
– Transport v jednom záchránci	
– Transport ve dvou záchráncích	33
– Transport na nosítkách	34
Test o lidském těle	35