

Publikace je členěna na tyto části:

Dynamická a statická svalová práce	9
Vyšetřovací metody ve fyziologii práce	17
Ventilometrie a nepřímá kalorimetrie	27
Energetický výdej pro různé druhy prací, pro různá povolání a typické činnosti či profese	29
Zdravotní důsledky nadměrné jednostranné svalové zátěže	43
Testy fyzické zdatnosti	48
Režim práce a odpočinku	51
Práce s břemeny	53
Únava	57
Reakce kardiopulmonárního systému na svalovou zátěž	60
Preventivní prohlídky	63
Legislativa	64
Slovník cizích slov	83
Literatura	85
Příloha – tabulky energetické náročnosti práce pro různá povolání	86