

OBSAH

1	ZDRAVOTNICKÁ PSYCHOLOGIE	3
2	ZDRAVÍ A NEMOC	7
2.1	VYMEZENÍ POJMU ZDRAVÍ	9
2.2	DETERMINANTY ZDRAVÍ.....	12
2.3	VYMEZENÍ POJMU NEMOC	13
2.4	RODINA A NEMOC	15
3	PSYCHICKÉ PROŽÍVÁNÍ NEMOCI	20
3.1	POSTOJ K NEMOCI	21
3.2	POTŘEBY NEMOCNÉHO ČLOVĚKA.....	24
3.3	AUTOPLASTICKÝ OBRAZ NEMOCI	28
4	STRES V PROFESI ZDRAVOTNÍKA.....	32
4.1	DEFINICE STRESU	33
4.2	STRESORY A SALUTORY	37
4.3	PROJEVY STRESU	38
4.4	ZÁTĚŽOVÉ SITUACE V PRÁCI VŠEOBECNÝCH SESTER	40
4.4.1	ZÁKLADNÍ PŘEDPOKLADY PRO ÚSPĚŠNÝ VÝKON PROFESE VŠEOBECNÉ SESTRY	41
4.5	MOBBING	48
4.6	ZVLÁDÁNÍ STRESU	50
4.6.1	EFEKTIVNÍ STRATEGIE ZVLÁDÁNÍ STRESU	62