

Obsah

Úvod	5
1 Rekreatologie – vymezení pojmu a jeho obsahu.....	7
2 Přístup rekreatologie k pojmům člověk, společnost, životní styl, životní způsob, kvalita života.....	14
2.1 Úvod do problematiky	14
2.2 Člověk, společnost, životní styl, životní způsob	14
2.3 Společnost, životní způsob	18
3 Čas, volný čas	22
Vztah práce a volného času v historickém kontextu	23
4 Rekreatce, komunální rekreatce	29
5 Charakteristika pojmů obec – město – urbanistika	40
6 Dětská hřiště a jejich význam v životě dítěte	44
7 Analýza názorů a postojů obyvatel na současný stav tělovýchovy a sportu ve vybraných krajích České republiky (T. Dohnal)	50
7.1 Moravskoslezský kraj	53
7.2 Královéhradecký kraj	74
7.3 Středočeský kraj	83
7.4 Liberecký, Olomoucký a Jihomoravský kraj	90
8 Závěrečná doporučení a trendy vývoje v oblasti sportu, tělocvičné rekreatce a tělesné výchovy v životním stylu člověka	97
9 Souhrn.....	99
10 Summary	100
11 Referenční seznam	101