

Obsah

1 / Uvedení do problému.....	5
2 / Teoretická východiska.....	6
2.1 Co je to imaginace	6
2.2 Využití imaginace ve sportu	6
2.3 Jednotlivé typy imaginace	11
2.4 Jak kombinovat imaginaci s fyzickým tréninkem.....	12
2.5 6 základních principů při imaginaci.....	12
3 / Metody zjišťování imaginace ve sportu	15
4 / Vividness of Movement Imagery Questionnaire	
Dotazník živosti pohybové imaginace (VMIQ-2).....	17
4.1 Popis jednotlivých modalit imaginace v dotazníku.....	17
4.2 Vývoj VMIQ-2.....	18
5 / Transformace dotazníku do české podoby pod názvem „Dotazník živosti pohybové imaginace“	20
6 / Administrace	21
7 / Vyhodnocení	22
8 / Závěry pro praxi.....	23
Referenční seznam.....	24
Příloha	26