

OBSAH

Tajemná příroda	13
Naši věrní přátelé a pomocníci	17
Tibetská medicína podle prastarého traktátu ČŽUD-ŠI a různých tibetských zdrojů	20
Historie přírodní medicíny	33
Tibetská medicína ve 20. století.....	42
Tibetské způsoby léčby	48
Léčba lámy DORDONGA.....	48
Tibetská diagnostika	51
Pulsová diagnostika podle ČŽUD-ŠI.....	51
Doba sledování.....	53
Místo pro odečítání tepu	53
Síla tlaku.....	54
Odečítání tepu.....	54
Tři základní typy pulsu u zdravých lidí	54
Tepy podle ročních období.....	54
Sedm podivuhodných tepů	56
Věštba o rodině	56
Věštba o hostu	57
Věštba o nepříteli	57
Věštba o démonech.....	57
Puls těhotných.....	58
O součtu úderů zdravých a nemocných	58
Puls smrti.....	59
Pět Tibeťanů	61
Pět Tibeťanů – první cvičení.....	63
Pozice odpočinku a uvolnění.....	64
Pět Tibeťanů – druhé cvičení	65
Pozice odpočinku a uvolnění.....	66
Pět Tibeťanů – třetí cvičení	67
Pět Tibeťanů – čtvrté cvičení	69
Pět Tibeťanů – páté cvičení	70
Tibetské cvičení na zlepšení funkce trávicího traktu	75

Tibetské protahovací cviky Jitro mnicha.....	77
Úvod.....	77
Jak protahování provádět	77
Postup cvičení	78
Tibetské protahovací cviky Protahování draka	83
Jak protahování provádět	83
Postup cvičení	83
Tibetské preparáty EPAM	113
Některé léčivé rostliny nacházející se v tibetských preparátech EPAM	113
Kafr, tibetsky GA-BUR	113
Aloe	114
Anýz.....	115
Borovice	115
Lékořice, tibetsky SHING-MNGOR.....	116
Cedr, tibetsky DE-BA-DA-RU	118
Pampeliška.....	119
Kozlík	119
Eukalypt	120
Šalvěj, tibetsky RE-SKON-PA	121
Žen-šen, tibetsky DKAR-POCHIG-THUB	122
Muškát, tibetsky DZA-TI	123
Mumio, tibetsky BRAG-STUN.....	124
Propolis	125
Česnek, tibetsky SGOG-PA.....	126
Měsíček, tibetsky BOD-GUR-GUM	127
Kmín, tibetsky GO-SNYOD.....	128
Jalovec, tibetsky PHA-MA.....	128
Unikátní preparáty sestavené na základě Tibetských receptur EPAM Skvorcova	129
Zdraví a nemoc	130
Bioenergetika	131
Patologický proces.....	133
Stádium 7	134
Stádium 6.....	135
Stádium 5.....	135

Stádium 4.....	136
Stádium 3.....	136
Stádium 2.....	136
Stádium 1.....	136
Stádium 0.....	137
Intuice	137
Talent.....	138
Naši sousedé v biostruktúre	139
Obnova zdraví.....	140
Počátek tibetských přípravků EPAM	142
Jak EPAM působí.....	143
Na jaké nemoci jsou EPAMy vhodné	143
EPAM terapie	143
Jednotlivé modifikace EPAMu.....	144
EPAM 7 Univerzální bez propolisu.....	144
EPAM 8 Mumiový.....	144
EPAM 11 Při alergiích.....	146
EPAM 12 Ženský	146
EPAM 20 Univerzální	146
EPAM 20 C Při chřipce.....	147
EPAM 20 D Posilující.....	147
EPAM 21 Průduškový.....	147
EPAM 22 Žaludeční	148
EPAM 23	149
EPAM 24 Ledvinový.....	149
EPAM 31 Tkáňový, na klouby a páteř.....	149
EPAM 35 Jaterní	150
EPAM 36 Srdeční.....	150
EPAM 37 Kosmetický	151
EPAM 39 Při nízkém tlaku (bez propolisu)	152
EPAM 96 Psychický.....	152
EPAM 900 Při zánětech	152
EPAM 900 T Mužský.....	153
EPAM 1000 Nervový.....	153
Tibetské Tinkтуры EPAM.....	154
Tibetské bylinné čajové směsi EPAM	156
Tobolky EPAM k vnitřnímu užívání.....	158

Tibetské medové elixíry EPAM	160
Medová masáž.....	164
Francouzský zelený jílu EPAM	164
Indické psyllium	165
Tibetské jídlo a nápoj Campa	165
Klášterní kaše.....	165
Kávoviny bez kofeinu.....	166
100% Přírodní éterické silice EPAM.....	166
Způsoby použití silic	167
Druhy silic EPAM.....	167
Výrobky epam pouze k vnějšímu užívání	169
Tibetské aromatické soli EPAM.....	169
Tibetské jílové obklady EPAM.....	171
Tibetské jílové pleťové masky EPAM.....	174
Tibetské medové pleťové masky EPAM.....	175
Tibetské masážní oleje EPAM.....	176
Tibetské balzámy EPAM.....	179
Tibetské balzámy na páteř a klouby	179
Tibetské masážní balzámy.....	179
Zubní prášek ze zeleného jílu EPAM od B. Tichanovského.....	180
Ostatní výrobky EPAM.....	181
Masážní trenážer Borise Tichanovského.....	181
Žezla síly	184
Energetická přikrývka.....	188
Prostorové generátory – reorganizátory	189
Měděné destičky	190
Tibetský léčebný polštářek Skvorcova	191
Propolisové kyvadlo	192
Jílová thajská koule a polokoule.....	193
Knihy.....	193
Tibetská přírodní medicína	193
Tajemství života	193
Tajné metody orientální medicíny	194
Sborník knih Pomoz si sám	194
Larisa Fotina – můj muž Norbekov	195
Kalendář – Meditace na třetí tisíciletí.....	195

DVD	196
CD	199
Zkušenosti s EPAMem v zahraničí	200
Klinické výsledky při léčení ortopedických potíží	200
Klinické testování léčebných účinků EPAMu z hlediska adaptačních reakcí organismu	201
Pediatrie	202
Klinické výsledky	204
O autorovi	206
Ing. Boris Tichanovský	206
Tibetská medicína EPAM B. Tichanovského v Praze	208