

Obsah

1 Úvod	6
-----------------	----------

2 Bezmasé pokrmy	8
---------------------------	----------

Houbový guláš	9
---------------	---

Koprová omáčka	10
----------------	----

Raclette	11
----------	----

Slovenské halušky	12
-------------------	----

Srbská vejce	13
--------------	----

Zelné palačinky	14
-----------------	----

Palačinka se zeleninou	16
------------------------	----

3 | Zeleninová hlavní jídla **18**

Brokolice po italsku	19
Smažená brokolice	20
Brokolice zapečená	21
Cuketa s nádivkou	22
Cuketa s rajčaty	24
Mladé fazolky s novými brambory	25
Fazolky s rýží po indicku	26
Fazolky se žampiony	27
Fazolkový pilaf	28
Kopřivová omeleta	30
Mrkev podle Zdeňka Trošky	31
Nové brambory se smetanou	32
Pórkové rolky	33
Rajčata pečená	35
Ředkvičky se šunkou a vejci	36

Smažené kosmatice	37
Zapečený hlávkový salát	38
Zapečený květák	40
Zeleninová omeleta	41
Zapečený špenát	42

4 | Pomazánky **44**

Bramborový koláč s jablky	45
Pažitková pomazánka	45
Ředkvičková pomazánka	46
Pivní pomazánka	47