

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	4
<i>Milena Černá, Gisela Thiele</i>	
Aktuelle Situation in der Betreuung älterer Menschen	5
Die Region Liberec.....	5
<i>Milena Černá</i>	
Topografie und ökonomische Situation	5
Alterung der Bevölkerung und das Rentensystem.....	7
Soziale Dienstleistungen.....	9
Gesundheitsdienste für Senioren.....	14
Gesundheit und Langlebigkeit.....	17
Landkreis Görlitz.....	19
<i>Gisela Thiele</i>	
Topografie und ökonomische Situation	19
Alterung der Bevölkerung und Rentensystem	20
Soziale Pflege.....	22
Gesundheitsdienste für Senioren.....	24
Gesundheit und Langlebigkeit.....	26
Unterschiede in der Seniorenpflege zwischen der Region Liberec und dem Landkreis Görlitz.....	27
<i>Milena Černá, Gisela Thiele</i>	
Topografie und ökonomische Situation	27
Alterung der Bevölkerung und das Rentensystem.....	28
Dienstleistungen für ältere Menschen.....	28
Aktives Alter	30
Psychische Entwicklung der Persönlichkeit.....	30
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Zone der möglichen Entwicklung	33
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Alterspädagogik.....	35
<i>Miloslav Stehlík</i>	

Soziale Barrieren	40
<i>Milena Černá</i>	
Gemeinschaft	40
Diskriminierung	44
Minderheiten und Majoritätsgesellschaft.....	47
Phänomen single/alleinstehend.....	49
Einsamkeit	51
 Persönliche Freiheit und Ordnung	 53
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Benutzte Methoden	55
Fragebögen.....	55
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Messung der körperlichen Parameter	56
<i>Milena Černá, Aleš Tvrzník, David Gerych, Petr Stejskal</i>	
Blutdruck	56
Maximale Kraft des Händedrucks	58
Körpergewicht	59
Magersucht.....	60
BMI	61
Lungenventilation.....	62
Biochemische Untersuchung der kapillaren Blutentnahme	63
<i>Emil Bolek</i>	
10 Worte im Gedächtnis behalten	64
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Methodik der Piktogramme	66
<i>Miloslav Stehlík, Zuzana Němečková</i>	
Test EFEKT	77
<i>Miloslav Stehlík, Josef Dvořák, Zuzana Němečková</i>	
Methodik der Zeit.....	81
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Hasardspieler.....	83
<i>Miloslav Stehlík, Nicole Pířová</i>	

Ergebnisse der Untersuchungen	84
Demographie	84
<i>Milena Černá, Cornelia Müller, Čestmír Oberman, Petr Stejskal, Šárka Laňková</i>	
Index der körperlichen Kondition und der Bewegungsaktivitäten	100
<i>Aleš Tvrzník, David Gerych, Pavel Landa</i>	
Körperliche Parameter und biochemische Untersuchung der Blutentnahme.....	110
<i>Milena Černá, Emil Bolek, Eva Bouchnerová</i>	
Gedächtnis.....	133
<i>Miloslav Stehlík, Zuzana Němečková, Gabriela Kloudová</i>	
Geistige Fähigkeiten	137
<i>Miloslav Stehlík, Zuzana Němečková, Gabriela Kloudová</i>	
Vorgehensweise	137
<i>Miloslav Stehlík, Zuzana Němečková, Gabriela Kloudová</i>	
Motivationspräferenzen.....	139
<i>Miloslav Stehlík, Gisela Thiele, Cornelia Müller, Petr Stejskal, Gabriela Kloudová, Šárka Laňková, Jacqueline Heinz, Sandra Kretchmer</i>	
Änderungen der psychologischen Parameter im Alter	156
<i>Milena Černá, Gisela Thiele, Petr Stejskal</i>	
Gedächtnis.....	156
Block der statistischen Datenverarbeitung zu dem Gedächtnis	160
Typ des Verfahrens.....	163
Block der statistischen Datenverarbeitung zu den Typen des Verfahrens.	165
Schlussbetrachtung und Empfehlungen.....	167
<i>Milena Černá, Gisela Thiele</i>	
Verpflegung der Senioren	170
<i>Milena Černá</i>	
Bibliografie	173