

Obsah

Úvod	4
<i>Milena Černá, Gisela Thiele</i>	
Aktuální stav péče o seniory.....	5
Liberecký kraj.....	5
<i>Milena Černá</i>	
Místopis a hospodářské poměry	5
Stárnutí populace a důchodový systém	7
Sociální péče	8
Zdravotní péče pro seniory.....	13
Zdraví a dlouhý věk.....	16
Zemský okres Görlitz	17
<i>Gisela Thiele</i>	
Topografie a ekonomická situace.....	17
Stárnutí obyvatel a důchodový systém	18
Sociální péče	19
Zdravotní služby pro seniory	22
Zdraví a dlouhý věk.....	25
Rozdíly v péči o seniory v Libereckém kraji a zemském okrese Görlitz.....	25
<i>Milena Černá, Gisela Thiele</i>	
Rozdíly v topografii a ekonomické situaci	25
Stárnutí obyvatel a důchodový systém	26
Služby pro seniory	26
Aktivní stáří.....	28
Psychický vývoj osobnosti	28
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Zóna možného vývoje.....	30
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Gerontagogika	31
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Společenské bariéry	34
<i>Milena Černá</i>	
Komunity	34
Diskriminace	38
Menšiny a většinová společnost.....	40
Fenomén single	42
Samota.....	44

Osobní svoboda a pořádek.....	46
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Použité metody	47
Dotazníky.....	47
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Měření tělesných parametrů.....	48
<i>Milena Černá, Aleš Tvrzník, David Gerych, Petr Stejskal</i>	
Krevní tlak.....	48
Maximální síla stisku ruky.....	49
Tělesná hmotnost.....	51
Mentální anorexie	51
BMI	52
Plicní ventilace.....	53
Index tělesné kondice.....	54
Power test	55
Biochemické vyšetření krve z kapilárního odběru.....	57
<i>Emil Bolek</i>	
Zapamatování 10 slov.....	58
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Piktogramy	59
<i>Miloslav Stehlík, Zuzana Němečková</i>	
Test EFEKT	67
<i>Miloslav Stehlík, Josef Dvořák, Zuzana Němečková</i>	
Metodika času	70
<i>Miloslav Stehlík</i>	
Hazardní hráčství.....	73
<i>Miloslav Stehlík, Nicole Píšová</i>	
Výsledky vyšetření.....	73
Demografie	73
<i>Milena Černá, Cornelia Müller, Čestmír Oberman, Petr Stejskal, Šárka Laňková</i>	
Index tělesné kondice a pohybové aktivity	88
<i>Aleš Tvrzník, David Gerych, Pavel Landa</i>	
Tělesné parametry a biochemické vyšetření krve z kapilárního odběru.....	99
<i>Milena Černá, Emil Bolek, Eva Bouchnerová</i>	
Paměť	120
<i>Miloslav Stehlík, Zuzana Němečková, Gabriela Kloudová</i>	

Rozumové schopnosti	122
<i>Miloslav Stehlík, Zuzana Němečková, Gabriela Kloudová</i>	
Typ konání	122
<i>Miloslav Stehlík, Zuzana Němečková, Gabriela Kloudová</i>	
Motivační preference	124
<i>Miloslav Stehlík, Gisela Thiele, Cornelia Müller, Petr Stejskal, Gabriela Kloudová, Šárka Laňková, Jacqueline Heinz, Sandra Kretschmer</i>	
Změny psychologických parametrů ve stáří.....	139
<i>Milena Černá, Gisela Thiele, Petr Stejskal</i>	
Paměť	140
Blok statistického zpracování dat k paměti.....	143
Typ konání	146
Blok statistického zpracování dat k typům konání.....	147
Závěry a doporučení.....	150
<i>Milena Černá, Gisela Thiele</i>	
Stravování seniorů.....	152
<i>Milena Černá</i>	
Bibliografie	155