

Seznam kapitol

Úvod	1
Introduction	2
Jak přestat kouřit 1	3
Jak přestat kouřit 2	8
Problematika hojení ran.....	11
Ucelená rehabilitace 1, 2	16
Nápoje – pitný režim, káva	27
Nápoje, pitný režim - čaj.....	31
Vliv kardiorehabilitace na sekundární a terciární prevenci chorob	35
Výživa jako ochrana ledvin	40
Výživa ve stáří (s ohledem na funkci ledvin)	48
Základy molekulární genetiky	56
Zubní náhrady 1	67
Zubní náhrady 2.....	72
Vybrané aplikace elektrického proudu 1.....	77
Vybrané aplikace elektrického proudu 2	84
Termodynamika.....	92
Zásady práce v laboratoři	97
Optika	103
Mikroskopie	108
Elektronová mikroskopie	114
Elektromagnetismus	120
Infračervená termografie.....	125
Historie vybraných lékařských vyšetřovacích metod a přístrojů	129
Klasické sporty vhodné pro každý věk.....	135
Netradiční sporty vhodné pro každý věk.....	145

Letní sporty	154
Zimní sporty 1	158
Fermentované masné výrobky	173
Japonský šerm kendó a zdraví (1)	180
Japonský šerm kendó a zdraví (2)	187
Kompenzační pomůcky	192
Zdroje tepla	198
Vhodná úprava potravin v pozdějším věku	205
Rejstřík	213