

Obsah

Úvod	5
Introduction	6
1 Stres v pracovnom prostredí	7
1.1 História výskumu stresu	7
1.2 Súčasný stav výskumu stresu	9
1.3 Teórie pracovného stresu	10
1.4 Výsledky výskumov pracovného stresu	15
1.5 Antistresové zdroje	16
1.6 Zdroje stresu	17
1.7 Dôsledky pracovného stresu	23
2 Zvládanie stresu v pracovnom prostredí	25
2.1 História výskumu zvládania	25
2.2 Vymedzenie zvládania	27
2.3 Konceptualizácia zvládania stresu v pracovnom prostredí	27
2.4 Meranie zvládania stresu	30
2.5 Vývoj metodiky SZSM Stratégie zvládania stresu manažérmi	34
2.6 Kontexty zvládania pracovného stresu	37
2.7 Nové trendy výskumu zvládania stresu	39
3 Zvládanie stresu manažérmi v slovenských podmienkach	42
3.1 Zvládanie stresu mužmi a ženami v manažmente podniku	42
3.2 Zvládanie stresu a pozícia v manažmente podniku	45
3.3 Stratégie zvládania stresu a vek manažérov	47
3.4 Zvládanie stresu a dĺžka praxe manažérov	49
3.5 Zvládanie stresu v rozličných oblastiach pôsobenia manažérov	49
3.6 Zvládanie stresu a vybrané osobnostné charakteristiky manažérov	51
Záver	55
Zoznam bibliografických odkazov	58