

OBSAH

PŘEDMLUVY • 5 - 7

ÚVOD • 8 - 18

JAK DÁT NAJEVO SVŮJ SEXUÁLNÍ ZÁJEM • 20 - 21

JAK POZNAT, PO ČEM PARTNER TOUŽÍ NEJVÍCE • 30 - 31

JAK PŘEKONAT PARTNEROVY ZÁBRANY • 36 - 37

JAK PARTNERA DŮKLADNĚ VYBURCOVAT • 42 - 43

JAK PRODLOUŽIT SEXUÁLNÍ ZÁŽITEK • 48 - 49

JAK DÁT NAJEVO SVÉ SEXUÁLNÍ POTŘEBY • 58 - 59

JAK DOCÍLIT PŘI MILOVÁNÍ VĚTŠÍ INTIMNOSTI • 64 - 65

JAK PRODLOUŽIT SEXUÁLNÍ HRU • 72 - 73

JAK DOSÁHNOUT VRCHOLU SEXUÁLNÍ ROZKOŠE • 82 - 83

JAK SI ZPESTRIT MILOVÁNÍ • 92 - 93

JAK OŽIVIT PARTNERŮV OCHABUJÍCÍ ZÁJEM • 100 - 101

JAK PROZKOUMAT HLOUBKU NAŠÍ FANTAZIE • 110 - 111

JAK SI ZAJISTIT BEZPEČNÝ SEX S NOVÝM PARTNEREM • 120 - 121

JAK MILOVAT BEZ POTÍŽÍ BĚHEM TĚHOTENSTVÍ • 128 - 129

JAK DOSÁHNOUT HLUBŠÍHO ORGASMU • 136 - 137

JAK SI NAJÍT ČAS NA MILOVÁNÍ • 146 - 147

JAK OBNOVIT SEXUÁLNÍ ENERGII • 150 - 151

JAK DOTVÁŘÍ SEX CELISTVOU OSOBNOST • 156 - 157

JAK OBNOVIT TOUHU • 162 - 163

JAK SE VYROVNAT S ODMÍTNUTÍM • 172 - 173

JAK POUŽÍVAT EROTICKÉ POMŮCKY • 182 - 183

MUŽSKÉ A ŽENSKÉ POKLADNÍ ORGÁNY • 186 - 187

REJSTŘÍK • 188 - 191