

OBSAH

1. Bhagavadgítá	3
1.1. Zařazení a kontext Bhagavadgíty	5
1.2. Symbolika Bhagavadgíty	9
1.3. Rozčlenění Bhagavadgíty	14
1.4. Ardžuna-višáda-jóga	16
1.5. Sámkhja-jóga	17
1.6. Karmajóga	19
1.7. Džňánajóga	22
1.8. Samnjása-jóga	24
1.9. Dhjána-jóga	26
1.10. Myšlenky první části Bhagavadgíty	28
1.11. Druhá část Bhagavadgíty	28
1.12. Třetí část Bhagavadgíty	33
1.13. Poselství Bhagavadgíty pro dnešního člověka	37
2. Karmajóga	39
2.1. Karmanový zákon	40
2.2. Karma jako semeno	41
2.3. Kléše	44
2.4. Karma jako čin	47
2.5. Nesobecké konání	48
2.6. Činnost jako oběť	51
2.7. Činnost bez přání	55
2.8. Činnost jako povinnost	56
2.9. Nebezpečí a námitky	57
2.10. Konečné fáze karmajógy	59

3. Džňánajóga	62
3.1. Védánta	63
3.2. Advaita	65
3.3. Výchozí pozice	66
3.4. Sádhaná	67
3.5. Práce s pozorností	70
3.6. Vivéka	72
3.7. Átmavičára	73
3.8. Vairágja	75
3.9. Šatsampatti	78
3.10. Mumukšatva	80
3.11. Bdělost	80
3.12. Stádia postupu na cestě džňánajógy	82
4. Bhaktijóga	86
4.1. Nejsnadnější cesta?	87
4.2. Íšvara	88
4.3. Pratíka	90
4.4. Osobní bůh	92
4.5. Bhakti	92
4.6. Guru	93
4.7. Stádia bhaktijógy	95
4.8. Metody přípravného stádia	96
4.9. Vlastnosti pěstované v přípravném období	103
4.10. Parabhakti	108
4.11. Vývoj lásky adepta k bohu	111
5. Závěr	114
Literatura	118