

# OBSAH

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| PŘEDMLUVA .....                                                                   | 8  |
| 1 ÚVOD .....                                                                      | 11 |
| 2 POŽADAVKY NA KOJENECKOU A DĚTSKOU VÝŽIVU .....                                  | 15 |
| 2.1 Doporučené výživové dávky pro kojence, batolata a děti ..                     | 15 |
| 2.2 Výživa kojenců a dětí .....                                                   | 23 |
| 2.2.1 Vývoj výživy kojenců .....                                                  | 23 |
| 2.2.2 Porovnání ženského a kravského mléka .....                                  | 27 |
| 2.2.3 Adaptované mléko .....                                                      | 31 |
| 2.2.4 Nemléčná výživa .....                                                       | 32 |
| 2.2.5 Pokyny pro racionální výživu kojence .....                                  | 34 |
| 2.2.6 Pediatrický program inovace kojenecké výživy .....                          | 36 |
| 2.2.7 Dietní výrobky pro kojeneckou a dětskou výživu .....                        | 37 |
| 2.3 Hygienické požadavky .....                                                    | 42 |
| 2.4 Standardizace výrobků pro kojeneckou a dětskou výživu ...                     | 48 |
| 3 VÝROBKÝ NA BÁZI MLÉKA .....                                                     | 51 |
| 3.1 Sortiment a nutriční hodnota výrobků pro kojeneckou<br>a dětskou výživu ..... | 52 |
| 3.1.1 Mléčné výrobky pro kojeneckou výživu .....                                  | 53 |
| 3.1.2 Mléčné výrobky pro dětskou výživu .....                                     | 62 |
| 3.1.3 Mléčné výrobky pro dietní výživu .....                                      | 67 |
| 3.2 Požadavky na suroviny .....                                                   | 72 |
| 3.2.1 Požadavky na jakost mléka .....                                             | 72 |
| 3.2.2 Požadavky na jakost ostatních surovin .....                                 | 80 |
| 3.3 Technologické postupy výroby .....                                            | 81 |
| 3.3.1 Plnotučné a polotučné sušené mléko .....                                    | 85 |
| 3.3.2 Kombinované sušené mléčné výrobky pro kojeneckou<br>výživu .....            | 87 |
| 3.3.3 Tekuté mléčné výrobky pro kojeneckou výživu .....                           | 95 |

|       |                                                                                  |     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.3.4 | Sušená mléka ochucená a sušené mléčné polotovary vhodné pro dětskou výživu ..... | 96  |
| 3.3.5 | Další mléčné výrobky vhodné pro dětskou výživu .....                             | 97  |
| 3.4   | Kontrola jakosti výrobků .....                                                   | 98  |
| 3.4.1 | Funkce závodní a podnikové kontroly jakosti .....                                | 106 |
| 4     | VÝROBKÝ NA BÁZI OVOCE, ZELENINY A MASA .....                                     | 110 |
| 4.1   | Sortiment a nutriční hodnota výrobků pro kojeneckou a dětskou výživu .....       | 111 |
| 4.1.1 | Sterilované a zmrazené výrobky .....                                             | 113 |
| 4.1.2 | Nutriční hodnota sterilovaných a zmrazených výrobků ....                         | 118 |
| 4.1.3 | Vliv zpracování na nutriční hodnotu výrobků .....                                | 123 |
| 4.1.4 | Vliv skladování na nutriční hodnotu výrobků .....                                | 124 |
| 4.2   | Požadavky na suroviny .....                                                      | 125 |
| 4.2.1 | Ovocné výrobky pro kojeneckou a dětskou výživu .....                             | 125 |
| 4.2.2 | Zeleninová dětská a kojenecká výživa .....                                       | 129 |
| 4.3   | Technologické postupy výroby .....                                               | 132 |
| 4.3.1 | Výroba čerstvých ovocných protlaků .....                                         | 133 |
| 4.3.2 | Aseptické skladování sterilovaných ovocných protlaků ...                         | 135 |
| 4.3.3 | Výroba zmrazených protlaků .....                                                 | 136 |
| 4.3.4 | Výroba ovocné kojenecké a dětské výživy .....                                    | 137 |
| 4.3.5 | Výroba kojenecké a dětské výživy zeleninové, masozeleninové a masové .....       | 140 |
| 4.3.6 | Výroba zmrazených polotovarů vhodných pro přípravu pokrmů určených dětem .....   | 143 |
| 4.4   | Kontrola jakosti výrobků .....                                                   | 146 |
| 4.4.1 | Vstupní kontrola .....                                                           | 147 |
| 4.4.2 | Mezioperační kontrola .....                                                      | 148 |
| 4.4.3 | Výstupní kontrola .....                                                          | 148 |
| 5     | VÝROBKÝ NA BÁZI OBILOVIN .....                                                   | 154 |
| 5.1   | Sortiment a nutriční hodnota výrobků pro kojeneckou a dětskou výživu .....       | 154 |
| 5.1.1 | Mlýnské výrobky .....                                                            | 161 |
| 5.1.2 | Pečené výrobky .....                                                             | 163 |
| 5.1.3 | Snack výrobky .....                                                              | 168 |

|       |                                                      |     |
|-------|------------------------------------------------------|-----|
| 5.1.4 | Těstoviny .....                                      | 169 |
| 5.1.5 | Cereální snídaně .....                               | 170 |
| 5.1.6 | Cereální polotovary a pohotové výrobky .....         | 170 |
| 5.1.7 | Dietní výrobky .....                                 | 171 |
| 5.2   | Požadavky na suroviny .....                          | 172 |
| 5.3   | Technologické postupy výroby .....                   | 177 |
| 5.3.1 | Mletí pšenice na mouku .....                         | 179 |
| 5.3.2 | Výroba cereálních kaší .....                         | 180 |
| 5.3.3 | Výroba speciálních dietních výrobků .....            | 181 |
| 5.3.4 | Výroba chleba .....                                  | 181 |
| 5.3.5 | Výroba pšeničného pečiva .....                       | 183 |
| 5.4   | Kontrola jakosti výrobků .....                       | 184 |
| 6     | SMĚRY DALŠÍHO VÝVOJE KOJENECKÉ A DĚTSKÉ VÝŽIVY ..... | 186 |
| 6.1   | Výrobky na bázi mléka .....                          | 188 |
| 6.2   | Výrobky na bázi ovoce, zeleniny a masa .....         | 191 |
| 6.3   | Výrobky na bázi obilovin .....                       | 193 |