

Inhalt

1. Was «Er» mir nicht beibrachte... 7
2. Die Welt ist groß 9
Kennen Sie Ihre Heimatstadt? – Kennen Sie Ihre engere und weitere Heimat? – Scheuen Sie sich, Auslandsreisen zu machen? – Beherrschen Sie Fremdsprachen? – Reisen erweitert den Horizont
3. Lücken sind dazu da, gefüllt zu werden 18
Sind Sie wißbegierig? Lesen bringt Gewinn – Benutzen Sie wirklich Ihre fünf Sinne? – Haben Sie einen sechsten Sinn? – Die Dinge im richtigen Verhältnis sehen
4. Beruf und Berufung 30
Langeweile oder Befriedigung? – Sekretärin – Fabrikarbeiterin – Verkäuferin – Telefonistin – Aufstiegsmöglichkeiten – Vorausplanung – Berufswechsel – Das Unbewußte
5. Arbeitsgarderobe 43
Haben Sie modischen Geschmack? – Mädchen im Büro – Mädchen im Schönheitssalon – Mädchen in Uniform – Mädchen im Kittel – Das Besondere
6. Freizeitgarderobe 53
Zwangloses Zusammensein mit Freunden – Rock oder Hose? – Unformelle Gesellschaften – Große Anlässe – Wochenende – Vier wichtige Punkte
7. Reisen und Ferien 65
Vorfreude – Gepäck (für Eisenbahn, Flugzeug, Schiff und Auto) – Reisetips – Feriengarderobe – Körperpflege in den Ferien – Besichtigungen

8. Sind Sie mit Ihrem Äußeren zufrieden? 78

Aktiven oder Passiven – Vom Standpunkt der Männer aus gesehen – Mode und Natürlichkeit – Krankheit und Aussehen

9. Umgang und gesellschaftliche Formen 91

Das andere Geschlecht – Kritik und Nörgelei – Rendezvous – Gast und Gastgeberin

10. Auf eigenen Füßen 102

Es gibt Eltern und Eltern – Suche nach einem möblierten Zimmer – Wenn man möbliert wohnt – Gastgeberin in den eigenen vier Wänden – Finanzierung

11. Persönlichkeit 111

Sind Sie interessant? – Haben Sie eine eigene Meinung? – Hegen Sie Vorurteile? – Wissen Sie, was Sie wollen? – Fühlen Sie sich benachteiligt? – Man darf sich nicht unterkriegen lassen

12. Anhang 121

Diese Bildseiten zeigen Stimmungen und Stile, die zeitlos sind