

Obsah

Předmluva —10

(Pozitivní a negativní duševní hygiena;
biodromální psychologie; strategie zúčastněného pozorovatele)

Část první: **CESTA A STÍNY**

Rozprava první: **Jít v říčním proudu** —23

(Životní proud a životní cesta; ontogenetický vývoj a jeho fáze;
vitalita; biologický čas; čin a jeho skladba; síly našeho já;
historický čas)

Rozprava druhá: **Není to procházka, to tedy ne** —43

(Situace a scéna; krize a její fáze; osobní reakce na krizovou situaci;
tranzitorní krize; životní únava)

Rozprava třetí: **Neštěstí nechodí po horách** —63

(Neštěstí v lidském životě; katastrofické krize; orientace
a jáská perspektiva; personální svět; hodnocení a hodnoty;
osamělost)

Část druhá: **JAK ZAŽEHNOU SVĚTLO**

Rozprava čtvrtá: **Setkání na cestě** —85

(Setkání jako událost; rozhovor a vyznání; intimita;
skupina a svazek; komunikace; společný svět)

Rozprava pátá: **Pradávné slovo „srdce“** —107

(Naše citová výbava; motivace; emoce; fantazie)

Rozprava šestá: **Jak srdce žije** _127
(Zkušenost a její modality; proces duševního zrození;
raná zkušenost a základní důvěra; láska a radost;
prosociální chování)

Část třetí: **VE SVĚTLE RADOSTI**

Rozprava sedmá: **Vidět jakoby poprvé** _149
(Hra, explorace a experimentace; poetické vidění světa;
kreativní zkušenost; tvorba a tvůrčí zrak)

Rozprava osmá: **Dílo, které tvoříš** _165
(Dělná tvořivost; práce a dílo; tvořivý proces: pracovní kolektiv
a soudružský svazek; životní dílo; věc veřejná - res publica)

Rozprava devátá: **Dobry příběh** _185
(Životní cesta a životní styl; regulační mechanismy, techniky
a strategie; kompetence; životní způsob; styl a slohotvorní činitelé;
stylizace)

Rozprava desátá: **Moudrost cesty** _203
(Vnitřní zkušenost a jáství; problém smyslu; životní tematika;
svědomí; tichá chvíle a autognóze; personalizace; plně rozvinutá
osobnost; životní zkušenost a moudrost)

Slovníček cizích slov _219