

# OBSAH

<b>Prolog</b>	6
<b>1 Obecná část</b>	9
1.1 Stáří, stárnutí, senior	9
1.2 Péče o seniory	14
1.3 Příprava a adaptace na stáří	22
1.4 Mýty o stáří, ageismus	26
1.5 Zlé zacházení se seniory	29
1.6 Lidské potřeby	31
<b>2 Speciální část – osobní průzkum</b>	56
2.1 Kvantitativní šetření	56
2.2 Kvalitativní šetření	63
2.3 Co potřebují senioři nad 80 let?	74
<b>Namísto závěru</b>	85
<b>Literatura</b>	87
<b>Přehled použitých zkratk</b>	91
<b>Seznam ilustrací</b>	92
<b>Medailonek autora</b>	93
<b>Rejstřík</b>	94