

Obsah

1.Úvod.....	2
2. Funkčně – anatomická část.....	3
2. 1. Obratle.....	3
2.1.1. Obecná stavba obratle.....	3
2.1.2. Hrudní obratle.....	3
2.1.3. Bederní obratle.....	4
2.1.4. Meziobratlové ploténky.....	6
2.2. Žebra (costae).....	8
2.2.1. Stavba žebra.....	8
2.2.2. Skloubení žeber s páteří (articulationes costo – vertebrales).....	9
2.2.3. Skloubení žeber s prsní kostí (articulationes sterno – costales).....	10
2.2.4. Pohyblivost žeber.....	10
2.3. Vazy hrudní a bederní páteře.....	11
2.4. Vazy žeber.....	12
2.5. Svaly hrudní a bederní páteře.....	14
2.5.1. Flexory páteře.....	14
2.5.2. Extenzory páteře.....	16
2.5.3. Rotátory a inklinátory páteře.....	17
2.6. Svaly břišního lisu.....	18
2.7. Dýchací svaly.....	19
2.7.1. Nádechové svaly.....	19
2.7.2. Výdechové svaly.....	21
2.8. Globální osový systém páteře.....	22
2.9. Neuro fyziologické poznámky.....	23
2.9.1. Reciproční inhibice.....	24
2.9.2. Propriocepce.....	24
2.9.2.1. Propriocepce svalová.....	25
2.9.2.2. Propriocepce kloubní.....	25
2.9.3. Řízení svalového napětí.....	25
2.9.4. Řízení délky svalu.....	26

2.9.5. Adaptabilita receptorů.....	27
3. Část diagnosticko – terapeutická.....	29
3. 1. Hlavní zásady a pravidla Funkční manuální medicíny – Tichý.....	29
3.1.1. Směr vyšetření kloubů.....	29
3.1.2. Pojetí kloubní vůle.....	30
3.1.3. Porucha funkce kloubu.....	31
3.1.4. Pravidla pro chování funkční blokády a strukturální poruchy kloubu.....	33
3.1.4.1 Funkční blokáda kloubu.....	33
3.1.4.2 Strukturální porucha kloubu.....	34
3.1.5. Zásady terapie funkční blokády a strukturální poruchy kloubu.....	35
3.1.5.1. Základní poučky.....	35
3.1.5.2. Terapie funkční blokády kloubu.....	35
3.1.5.3. Terapie strukturálních poruch kloubu....	36
3.1.6. Diferenciální diagnostika.....	38
3.1.6.1. Diferenciální diagnostika u funkční blokády kloubu.....	38
3.1.6.2. Diferenciální diagnostika u strukturální poruchy kloubu.....	39
3.2. Palpační orientace na hrudní a bederní páteři.....	40
3.2.1. Zjištění polohy trnu C7.....	40
3.2.2. Zjištění polohy trnu S1.....	43
3.2.3. Další orientační body na páteři.....	46
3.2.4. Odpočítávání trnových výběžků páteře.....	46
3.3. Určení vzájemného postavení obratlů.....	49
3.3.1. Postavení obratlů a zakřivení páteře v sagitální rovině.....	51
3.3.2. Postavení obratlů a zakřivení páteře ve frontální rovině.....	53
3.3.3. Postavení obratlů v transverzální rovině.....	54

3.4. Diagnostika blokády obratlů.....	57
3.4.1. Nalezení dysfunkčního segmentu páteře.....	57
3.4.1.1. Bolest.....	57
3.4.1.2. Vzájemná poloha dysfunkčních obratlů...	58
3.4.1.3. Praktické provedení vyšetření páteře.....	58
3.4.1.4. Vyhodnocení postavení obratlů hrudní a bederní páteře.....	60
3.4.2. Rozlišení (diferenciace) mezi funkční blokádou a strukturální poruchou.....	61
3.4.2.1. Typické příznaky kloubních dysfunkcí...	61
3.4.2.2. Praktické provedení.....	62
3.4.3. Typické příznaky u strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu.....	67
3.5. Terapie blokády obratlů.....	69
3.5.1. Terapie funkční blokády obratlů.....	69
3.5.2. Terapie strukturální poruchy omezující celkový rozsah pohybu.....	70
3.5.3. Terapie strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu.....	75
3.6. Vyšetření žeber.....	83
3.6.1. Diagnostika postavení žeber podle postavení hrudních obratlů.....	83
3.6.2. Palpační orientace na žebrech.....	84
3.6.3. Nádechové a výdechové postavení žebra.....	87
3.6.4. Vyšetření kloubních vůlí žeber.....	88
3.6.5. Výsledek vyšetření žeber.....	90
3.6.6. Terapie dysfunkcí žeber.....	90
3.7. Akutní lumbago.....	94
3.8. Svalové dysbalance.....	97
3.9. Diferenciální diagnostika	102
3.9.1. Funkční blokáda.....	102
3.9.3. Strukturální porucha omezující celkový rozsah pohybu.....	108
3.9.2.1. Zánět.....	109
3.9.2.2. Imobilita.....	110
3.9.2.3. Fyzická práce bez protahování vaziva...	110

3.9.3. Strukturální porucha rozšiřující celkový rozsah pohybu.....	111
4. Literatura.....	113