

Obsah

kapitola 1.	Dermatózy jsou když...	1
kapitola 2.	Proč to funguje tak, jak to funguje?	8
kapitola 3.	Tuto kapitolu bych nejráději nazval „Slinivka břišní“, ale kdo mne zná, ten ví, že člověka nerad posuzují porcovaného na jednotlivé orgány. Takže jinak.	11
kapitola 4.	Nemoce máme jen ty, co měli předkové	18
kapitola 5.	Nadváha a dieta	20
kapitola 6.	Můžeme se orientovat ve štítných žlázách?	22
kapitola 7.	Kapitola o bylinách, i když o bylinách zde toho bude vlastně velice málo	24
kapitola 8.	Dávkování bylin	37
kapitola 9.	Žíly, srdce	38
kapitola 10.	Žíly, tentokrát křečové	42
kapitola 11.	Cholesterol a trápení s ním	45
kapitola 12.	Jednou Manhattan, prosím... a dietní hostinu... a co vlastně jíst?	48
kapitola 13.	Migrény, bolesti hlavy, jízda na koni a Gambrinus	50
kapitola 14.	Vitaminy, minerály a mořeplavectví	55
kapitola 15.	Tuky rostlinné, živočišné a zatuchlý mák	60
kapitola 16.	Ještě jednou dieta a k tomu trochu půstu a vepřové hody navrch	62



Obsah

kapitola 17.	Pocení a koupání	66
kapitola 18.	Voda	67
kapitola 19.	Pojednání o bradavicích, které neustále pojednává o akupunkturních drahách a nakonec skončí u bradavic	71
kapitola 20.	Bolesti si máme vážít a jak to bylo v Londýně	73
kapitola 21.	Úvod	77
kapitola 22.	Pověry a mýty diagnostické	79
kapitola 23.	Zácpa a nařízení nadřížených orgánů	86
kapitola 24.	Průjem může mít příčiny různé, podoby stejné	88
kapitola 25.	Nepomlouvejte naši kávu. I vy budete jednou slabí a studení.	90
kapitola 26.	Rostlinná antibiotika, počůraná odřenina a Julské Alpy	93
kapitola 27.	Další pověry a jejich bourání, tentokrát o jídle a bylinách	98
kapitola 28.	Diagnostika je široký pojem	106
kapitola 29.	Neexistují zázračné léky. Bohužel.	110
kapitola 30.	Těhotenství a co na to byliny	112
kapitola 31.	Léčení, vyvětrání kouře z místnosti a změna životního stylu	115
kapitola 32.	Konečně to, co jste hledali! Stručný návod, jak úspěšně léčit.	117

