

OBSAH UČEBNÍCH TEXTŮ

Obsah

| | |
|--|----|
| 1. Základy stavby a funkce lidského těla..... | 9 |
| 1.1 Pohybové ústrojí..... | 9 |
| 1.2 Krevní oběh, krev | 10 |
| Stavba a činnost srdce..... | 11 |
| 1.3 Trávicí ústrojí..... | 13 |
| Části trávicího ústrojí a jejich funkce..... | 14 |
| 1.4 Dýchací ústrojí..... | 16 |
| Stavba a funkce dýchacího ústrojí..... | 16 |
| 1.5 Vylučovací ústrojí..... | 18 |
| 1.6 Kožní ústrojí | 19 |
| 1.7 Pohlavní ústrojí..... | 20 |
| 1.7.1 Mužské pohlavní ústrojí..... | 20 |
| 1.7.2 Ženské pohlavní ústrojí..... | 20 |
| 1.8 Smyslové ústrojí..... | 21 |
| 1.8.1 Zrakové ústrojí..... | 21 |
| 1.8.2 Sluchové ústrojí..... | 22 |
| 1.8.3 Čichové ústrojí | 22 |
| 1.8.4 Chuťové ústrojí..... | 22 |
| 1.9 Nervové ústrojí..... | 23 |
| 1.10 Centrální nervová soustava..... | 24 |
| 1.10.1 Mozek..... | 24 |
| 1.10.2 Prodloužená mícha..... | 25 |
| 1.10.3 Periferní nervová soustava..... | 25 |
| 1.11 Látkové řízení organismu | 25 |
| 2. Základy první pomoci..... | 28 |
| 2.1 Definice první pomoci a její význam..... | 28 |
| 2.2 Legislativa..... | 28 |
| 2.3 Integrovaný záchranný systém IZS..... | 28 |
| 2.3.1 Zásady komunikace s operačním střediskem | 29 |
| 2.4 Druhy první pomoci | 29 |
| 2.4.1 Technická první pomoc:..... | 29 |
| 2.4.2 Laická první pomoc: | 29 |
| 2.4.3 Odborná (přednemocniční) pomoc: | 30 |
| 2.4.4 Nemocniční péče..... | 30 |

| | | |
|--------|---|----|
| 2.5 | Třídění raněných | 30 |
| 2.6 | Metoda START | 30 |
| 2.7 | Třídící indexy | 30 |
| 2.7.1 | Červená skupina 1 | 30 |
| 2.7.2 | Žlutá skupina 2..... | 31 |
| 2.7.3 | Zelená skupina 3 | 31 |
| 2.7.4 | Černá skupina 4..... | 31 |
| 2.8 | Transport..... | 31 |
| 2.8.1 | Zásady transportu | 31 |
| 2.9 | Úrazy v dětském věku..... | 32 |
| 2.9.1 | Specifika dětských úrazů | 32 |
| 2.10 | Rány a poranění | 32 |
| 2.11 | Dělení poranění..... | 32 |
| 2.12 | Poranění zvířetem..... | 33 |
| 2.12.1 | Jedovatý had..... | 33 |
| 2.12.2 | Hmyz | 33 |
| 2.12.3 | Klíště..... | 33 |
| 2.12.4 | Medúza | 33 |
| 2.12.5 | Pokousání psem..... | 34 |
| 2.13 | Poranění elektrickým proudem | 34 |
| 2.13.1 | Zasažení bleskem..... | 35 |
| 2.14 | Sportovní úrazy..... | 35 |
| 2.14.1 | In-line bruslení..... | 35 |
| 2.14.2 | Jízda na kole | 35 |
| 2.15 | Zásady sportovních činností..... | 35 |
| 3. | Základy záchrany tonoucích | 36 |
| 3.1 | Rozdíly při tonutí ve sladké a slané vodě | 36 |
| 3.2 | Technické prostředky záchrany a jejich použití | 37 |
| 3.3 | Způsoby dopomoci postiženým plavcům | 37 |
| 3.4 | Informace o způsobech a možnostech vyhledávání utonulých..... | 38 |
| 3.5 | Záchrana tonoucího a poskytnutí první pomoci | 38 |
| 3.6 | Kardiopulmonální resuscitace u tonoucích | 38 |
| 3.7 | Chemická poranění..... | 39 |
| 3.7.1 | Poleptání kůže, oka..... | 39 |
| 3.7.2 | Požítí chemické látky..... | 39 |
| 3.8 | Otravy..... | 39 |
| 3.8.1 | Otrava léky..... | 40 |
| 3.8.2 | Otrava alkoholem..... | 40 |

| | | |
|-------|--------------------------------------|----|
| 3.8.3 | Otrava návykovými látkami | 41 |
| 3.9 | Tepelná poranění..... | 41 |
| 3.9.1 | Popáleniny | 41 |
| 3.9.2 | Úžeh..... | 42 |
| 3.9.3 | Úpal..... | 42 |
| 3.9.4 | Omrzliny | 42 |
| 4. | Systémová poranění..... | 43 |
| 4.1 | Mozkolebeční poranění..... | 43 |
| 4.2 | Zlomeniny lebky..... | 43 |
| 4.2.1 | Poranění mozku..... | 44 |
| 4.3 | Poranění hrudníku..... | 44 |
| 4.3.1 | Zavřená poranění..... | 44 |
| 4.3.2 | Otevřená poranění..... | 44 |
| 4.4 | Zlomeniny žeber | 45 |
| 4.5 | Poranění břicha..... | 45 |
| 4.5.1 | Zavřená poranění..... | 45 |
| 4.5.2 | Otevřená poranění..... | 45 |
| 4.6 | Poranění pohybového ústrojí..... | 45 |
| 4.6.1 | Zlomenina definice | 45 |
| 4.6.2 | Poranění kloubů | 46 |
| 4.6.3 | Podvrtnutí..... | 47 |
| 4.6.4 | Vykloubení..... | 47 |
| 5. | Alergické reakce | 47 |
| 6. | Křečové stavy..... | 48 |
| 6.1 | Epilepsie..... | 48 |
| 6.1.1 | Velký epileptický záchvat..... | 48 |
| 6.1.2 | Malý epileptický záchvat..... | 49 |
| 6.2 | Febrilní křeče | 49 |
| 7. | Náhlé bolesti hrudníku a břicha..... | 49 |
| 7.1 | Náhlá bolest na hrudi..... | 49 |
| 8. | Náhlé bolesti břicha | 50 |
| 9. | První pomoc praktická část | 50 |
| 9.1 | Stavy ohrožující život..... | 50 |
| 9.2 | Bezvědomí..... | 50 |
| 9.2.1 | Mdloba..... | 52 |
| 9.3 | Krvácení..... | 52 |
| 9.3.1 | Zevní krvácení..... | 53 |
| 9.3.2 | Vnitřní krvácení..... | 54 |

| | | |
|--------|--|----|
| 9.4 | Zástava dýchání..... | 54 |
| 9.5 | Nedkladná resuscitace u dítěte..... | 55 |
| 9.5.1 | Neodkladná resuscitace u dospělých..... | 56 |
| 9.6 | Šok..... | 57 |
| 9.7 | Shrnutí..... | 58 |
| 10. | Péče o nemocné..... | 59 |
| 10.1 | Zdravotnická etika a přístup k nemocnému..... | 59 |
| 10.2 | Základy psychologie nemocného..... | 59 |
| 10.3 | Sledování životních funkcí a zdravotního stavu pacienta..... | 59 |
| 10.4 | Úprava lůžka, péče o nemocného na lůžku..... | 61 |
| 10.5 | Podávání léků..... | 62 |
| 10.5.1 | Léky podávané ústy..... | 62 |
| 10.5.2 | Podání léku do konečníku..... | 63 |
| 10.5.3 | Podání léků na kůži..... | 63 |
| 10.5.4 | Podání léku do oka..... | 63 |
| 10.5.5 | Výplach spojivkového vaku..... | 63 |
| 10.5.6 | Podání léků do ucha..... | 63 |
| 10.6 | Uchovávání léků..... | 64 |
| 10.7 | Zábaly u horečky..... | 64 |
| 10.8 | Léčebné obklady studené, teplé, Priessnitzův obklad..... | 64 |
| 10.8.1 | Studené obklady..... | 64 |
| 10.8.2 | Teplé obklady..... | 64 |
| 10.8.3 | Priessnitzův obklad..... | 64 |
| 10.9 | Stravování nemocného..... | 64 |
| 10.9.1 | Onemocnění horních cest dýchacích..... | 65 |
| 10.9.2 | Onemocnění zažívacího ústrojí..... | 65 |
| 10.10 | Zásady ošetřování nemocných při hromadném výskytu infekčních onemocnění..... | 65 |
| 10.11 | Vliv prostředí na pacienta..... | 66 |
| 11. | Základy zdravotnické dokumentace..... | 69 |
| 11.1 | Evidence bezinfekčnosti..... | 69 |
| 11.2 | Evidence lékařských potvrzení..... | 69 |
| 11.3 | Evidence zdravotních průkazů pracovníků tábora..... | 69 |
| 11.4 | Vedení zdravotnického deníku..... | 70 |
| 11.5 | Práce se zdravotním a očkovacím průkazem..... | 71 |
| 12. | Práva a povinnosti zdravotníka zotavovacích akcí..... | 72 |
| 12.1 | Požadavky ZZA..... | 72 |
| 12.2 | Zdravotník zotavovacích akcí (ZA)..... | 74 |
| 13. | Hygiena a epidemiologie..... | 75 |

| | | |
|------|---|----|
| 13.1 | Osobní hygiena, organismu a prostředí , denní režim | 75 |
| 13.2 | Hygiena životního prostředí | 76 |
| 13.3 | Odstraňování odpadních látek..... | 77 |
| 13.4 | Hygiena výživy (stravovací služba) | 78 |
| 13.5 | Zdravotní rizika z potravy | 79 |
| 13.6 | Společné stravování | 80 |
| 13.7 | Prevence šíření nákazy | 81 |
| 13.8 | Zásady boje s infekčními chorobami | 81 |
| 14. | Nákazy..... | 84 |
| 14.1 | Alimentární nákazy..... | 84 |
| 14.2 | Nákazy vzdušnou cestou | 85 |
| 14.3 | Transmisivní nákazy | 86 |
| 14.4 | Antropozoonózy..... | 86 |
| 14.5 | Kontaktní nákazy..... | 86 |
| 14.6 | Venerické choroby | 87 |
| | Seznam použité literatury..... | 89 |