

Obsah

1	SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ MINIMUM	10
1.1	ZÁKON 108/2006 Sb., O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH	10
1.2	VYHLÁŠKA 182/1991 Sb.	13
1.3	ZÁKON 582/1991 Sb., O ORGANIZACI A PROVÁDĚNÍ SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ.....	14
1.4	ZÁKON 117/1995 Sb., O STÁTNÍ SOCIÁLNÍ PODPOŘE.....	15
1.5	ZÁKON 111/2006 Sb., O POMOCI V HMOTNÉ NOUZI.....	16
1.6	ZÁKON 110/2006 Sb., O ŽIVOTNÍM A EXISTENČNÍM MINIMU	16
1.7	ZÁKON 48/1997 Sb., O VEŘEJNÉM ZDRAVOTNÍM POJIŠTĚNÍ	19
1.8	ZÁKON 329/2011 Sb., O POSKYTOVÁNÍ DÁVEK OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	20
1.9	ZÁKON 42/1994 Sb., O PENZIJNÍM PŘIPOJIŠTĚNÍ SE STÁTNÍM PŘÍSPĚVKEM	22
2	RODINNÝ ROZPOČET	24
2.1	PŘÍJMY A VÝDAJE DOMÁCNOSTÍ.....	24
2.2	SPOŘENÍ A INVESTOVÁNÍ	25
2.3	PŘEDLUŽENÍ A ODDLUŽENÍ	26
3	ÚVOD DO PROBLEMATIKY KVALITY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH	28
3.1	CÍLE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB	28
3.2	POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB	28
3.3	INFORMACE O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH	28
3.4	ZÁKLADNÍ ROZDĚLENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB JE PODLE MÍSTA JEJICH POSKYTOVÁNÍ	29
4	OSOBNÍ ASISTENCE	30
4.1	OSOBNÍ ASISTENT	30
4.2	DOBROVOLNICTVÍ.....	31
5	RODINNÝ PEČUJÍCÍ	32
5.1	PEČOVATELSKÁ SLUŽBA PRO DĚTI	33
6	STANDARDY KVALITY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB	34
6.1	ROLE STANDARDŮ	34
6.2	Hlavní zásady kvality sociálních služeb	34
6.3	SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE.....	35
7	ETIKA VÝKONU ČINNOSTI PRACOVNÍKA V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH	36
7.1	ETIKA, ETICKÉ NORMY	36
7.2	ETIKA A PEČOVATELSTVÍ	36
7.3	ETICKÉ NORMY V PRÁCI PEČOVATELE	36
7.4	OSOBNOST PEČOVATELE.....	37
8	ÚVOD DO SOMATOLOGIE	38
8.1	POHYBOVÉ ÚSTROJÍ.....	38
8.2	KREVNÍ OBĚH, KREV	39
8.3	TRÁVICÍ ÚSTROJÍ	40
8.4	DÝCHACÍ ÚSTROJÍ	42
8.5	VYLUČOVACÍ ÚSTROJÍ	43
8.6	KOŽNÍ ÚSTROJÍ.....	43
8.7	POHLAVNÍ ÚSTROJÍ.....	44
8.8	SMYSLOVÉ ÚSTROJÍ	45
8.9	ZRAKOVÉ ÚSTROJÍ.....	45
8.10	NERVOVÉ ÚSTROJÍ.....	46

8.11	LÁTKOVÉ ŘÍZENÍ ORGANISMU	48
9	ZÁKLADY OCHRANY ZDRAVÍ – PRVNÍ POMOC.....	49
9.1	DEFINICE PRVNÍ POMOCI A JEJÍ VÝZNAM.....	49
9.2	INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM.....	49
9.3	DOPORUČENÝ OBSAH PŘÍRUČNÍ LÉKÁRNY	50
9.4	STAVY OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT.....	51
9.5	DĚLENÍ PORANĚNÍ	53
9.6	PORANĚNÍ SYSTÉMOVÁ.....	54
9.7	PORANĚNÍ KOSTÍ	55
9.8	PORANĚNÍ KLOUBŮ	56
9.9	TEPELNÁ PORANĚNÍ	57
9.10	CHEMICKÁ PORANĚNÍ.....	58
9.11	OTRAVY	59
9.12	SPECIFIKA ÚRAZŮ A PRVNÍ POMOC U OBČANŮ SENIORŮ.....	60
10	ZDRAVOVĚDA.....	60
10.1	ZDRAVÍ A NEMOC	60
10.2	ZÁKLADNÍ PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ	61
11	ÚVOD DO PROBLEMATIKY ZDRAVOTNÍHO POSTIŽENÍ	65
11.1	POJEM ZDRAVOTNÍ POSTIŽENÍ	65
11.2	TĚLESNÉ POSTIŽENÍ.....	65
11.3	ZRAKOVÉ POSTIŽENÍ	66
11.4	SLUCHOVÉ POSTIŽENÍ.....	66
11.5	MENTÁLNÍ POSTIŽENÍ	66
11.6	DUŠEVNÍ POSTIŽENÍ.....	67
12	SPECIFIKA PÉČE O SENIORY	68
12.1	SPECIFIKA STÁŘÍ, POTŘEBY SENIORŮ	68
12.2	ZMĚNY VE STÁŘÍ	68
12.3	KVALITA ŽIVOTA SENIORŮ V ČESKÉ REPUBLICE	69
12.4	STÁŘÍ A NEMOC, SPECIFIKA HOSPITALIZACE SENIORA	70
12.5	PROBLEMATIKA UMÍRÁNÍ A SMRTI, HOSPICOVÁ PÉČE	71
13	KRIZOVÁ INTERVENCE	72
13.1	VYMEZENÍ POJMŮ KRIZE, KRIZOVÁ INTERVENCE	72
13.2	PŘÍČINY KRIZE.....	73
13.3	TYPY KRIZÍ.....	73
13.4	FORMY KRIZOVÉ INTERVENCE	73
13.5	PRŮBĚH KRIZE.....	74
14	MENTÁLNÍ HYGIENA, SOCIÁLNÍ PATOLOGIE.....	74
14.1	MENTÁLNÍ HYGIENA.....	74
14.2	SOCIÁLNÍ PATOLOGIE	76
14.3	SYNDROM VYHOŘENÍ.....	77
15	ÚVOD DO PSYCHOLOGIE A PSYCHOPATOLOGIE.....	79
15.1	POJEM OSOBNOST	79
15.2	MOTIVACE A JEJÍ UTVÁŘENÍ	80
15.3	SCHOPNOSTI A RYSY OSOBNOSTI	80
15.4	TEMPERAMENT.....	81
15.5	ZPŮSOB USPOKOJOVÁNÍ POTŘEB V NÁROČNÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍCH	82
15.6	PSYCHOLOGIE NEMOCNÝCH, REAKCE ČLOVĚKA NA NEMOC	83

15.7	PSYCHOSOMATICKÁ ONEMOCNĚNÍ, PORUCHY OSOBNOSTI	83
15.8	ZMĚNY OSOBNOSTI VE STÁŘÍ A NEMOCI	83
15.9	INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP KE KLIENTOVI	84
16	ZÁKLADY KOMUNIKACE	86
16.1	ÚVOD DO KOMUNIKACE	86
16.2	SPECIFIKA KOMUNIKACE V POMÁHAJÍCÍCH PROFESÍCH	86
16.3	VERBÁLNÍ KOMUNIKACE	87
16.4	NEVERBÁLNÍ KOMUNIKACE	88
16.5	PORADENSKÝ ROZHOVOR	89
16.6	KOMUNIKACE S KLIENTY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	90
17	PREVENCE TÝRÁNÍ A ZNEUŽÍVÁNÍ OSOB	92
17.1	TÝRÁNÍ SENIORŮ	92
17.2	PŘÍČINY ZNEUŽÍVÁNÍ, TÝRÁNÍ SENIORŮ	92
17.3	KDO SENIORY ZNEUŽÍVÁ?	92
17.4	KLÍČOVÉ ZNAKY DOMÁČÍHO NÁSILÍ	93
17.5	RIZIKOVÉ FAKTORY	93
17.6	FORMY DOMÁČÍHO NÁSILÍ	93
17.7	JAK ŘEŠIT DOMÁČÍ NÁSILÍ	94
17.8	PRÁVNÍ ÚPRAVA	94
18	ZÁKLADY PEDAGOGIKY VOLNÉHO ČASU, AKTIVIZAČNÍ A VÝCHOVNÉ TECHNIKY	94
18.1	PEDAGOGIKA VOLNÉHO ČASU	94
18.2	SOCIÁLNÍ AKTIVIZACE KLIENTŮ	95
18.3	DRUHY AKTIVIT	96
18.4	AKTIVITY NA PODPORU KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ	97
18.5	ERGOTERAPIE, ARTETERAPIE, DRAMATERAPIE, MUZIKOTERAPIE, ZOOTERAPIE	97
18.6	POHYBOVÉ AKTIVITY	98
18.7	STOLNÍ A ZÁBAVNÉ HRY	99
18.8	VZPOMÍNKOVÉ AKTIVITY	99
18.9	VÝTVARNÉ ČINNOSTI, TEXTILNÍ PRÁCE	100
18.10	ČTENÍ, VÝBĚR A SLEDOVÁNÍ FILMŮ	100
18.11	DUCHOVNÍ AKTIVITY	100
18.12	STIMULACE SMYSLŮ	100
19	POMOC FYZIOTERAPEUTA	101
19.1	FYZIOTERAPIE	101
19.2	KDO JE TO FYZIOTERAPEUT	101
19.3	DIAGNÓZY VHODNÉ K FYZIOTERAPII U DOSPĚLÝCH	102
19.4	NÁCVIK POLOHOVÁNÍ A PŘESUN KLIENTA	102
19.5	KOMPENZAČNÍ POMŮCKY	104
20	POMOC ERGOTERAPEUTA	104
20.1	ERGOTERAPIE	104
20.2	CÍLE ERGOTERAPIE	105
20.3	PROSTŘEDKY ERGOTERAPIE	105
21	PÉČE O DOMÁCNOST	105
21.1	ROZLIČNÝ PŘÍSTUP K ÚKLIDU V DOMÁCNOSTI A NEMOCNIČNÍCH PROVOZECH	105
21.2	UPLATŇOVÁNÍ HYGIENY A DEZINFEKCE V BĚŽNÉ DENNÍ PRAXI	106
21.3	ULOŽENÍ DEZINFEKČNÍCH A MYCÍCH PROSTŘEDKŮ, VLASTNÍ ÚKLID DOMÁCNOSTI	106
21.4	NÁKUPY	107
22	HYGIENA A EPIDEMIOLOGIE	108

22.1	PROCES ŠÍŘENÍ NÁKAZY	108
22.2	EPIDEMIOLOGIE	109
22.3	DEZINFEKCE	110
22.4	ZÁSADY PŘI PRÁCI S DEZINFEKČNÍMI PROSTŘEDKY	111
23	VÝŽIVA A PŘÍPRAVA POKRMŮ, DIETY.....	111
23.1	VÝZNAM DIETY – DIETOTERAPIE	112
23.2	PŘÍPRAVA ČAJŮ	112
24	ZÁKLADY PÉČE O NEMOCNÉ.....	113
24.1	POTŘEBY A SPECIFIKA ROLÍ KLIENTA A PEČUJÍCÍHO	113
24.2	OSVOJENÍ ZÁKLADŮ TECHNIK VYBRANÝCH PEČOVATELSKÝCH VÝKONŮ.....	116
24.3	PREVENCE PORANĚNÍ ZAD PŘI MANIPULACI S KLIENTEM	123
24.4	ZÁKLADNÍ POŽADAVKY NA BEZPEČNOST PROSTŘEDÍ	125
24.5	ZÁSADY PODÁVÁNÍ LÉKŮ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ	126
25	SUPERVIZE	126
25.1	SUPERVIZE JAKO PRVEK PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ.....	126
SEZNAM LITERATURY		127