

Obsah

Předmluva	3
Kdo byl Edgar Cayce?	6
Porozumění výkladům	14
Úvod	17
OTÁZKA 1: Existuje Bůh?	21
Překonávání překážek	22
Bůh, s kterým jsem schopen žít	23
Náš vztah k První příčině	24
Bůh Stvořitel a rodič	26
Přijetí Boha	28
Od přijetí k důvěře	30
Další průvodce: Ježíš a Kristovo vědomí	32
Ježíš jako ten, jenž ukazuje cestu	33
Je v moderním světě místo pro Boha?	35
Meditace: Jedna z cest božskosti	38
Cíl meditace	39
Meditace a duše	40
Jak meditace funguje	41
Učíme se meditoval	42
Mantry	43
Cesta, po níž jsem šel	45
OTÁZKA 2: Jaký je skutečný smysl mého života?	46
Reinkarnace a duše	49
Proč reinkarnace?	51
Karma a duše	53
Služba světu	55
Ustanovení ideálu	56
Naše nejvyšší služba	56
Sklízíme plody semen, jež jsme vyseli	58
OTÁZKA 3: Jak mohu nalézt klid v tomto světě?	59
Budme věrni svému ideálu	60

Ne, není to snadné	62
Neschovávej světlo	63
Chybovat je normální	65
Vnitřní klid	66

OTÁZKA 4: Jak mohu co nejlépe přispívat ke svému zdraví?

Jak to funguje?	68
Léčivá moc skupin	68
Léčení nemocných	70
Tradiční lékařské názory Edgara Cayce	70
Ricinové zábaly	72
Vizualizace	74
Lupénka	75
Zdraví a výživa	76
Cvičení	77
Zdraví: dokonalá rovnováha	79
	80

OTÁZKA 5: Jak mohu naplno pracovat a milovat?

Co je láska?	82
Za prvé miluj Boha	83
Láska je dávání	85
Vyjadřujme lásku prostřednictvím služby	86
Láska je radost	88
Sexuální láska	89
Úloha lásky na pracovišti	90
Zpátky k základům	92
Kdybych jenom	93
Dejte se do toho	94
Slovo o našich nepřátelích	95
	97

OTÁZKA 6: Jak se mohu zbavit negativních postojů?

Moc vůle	100
Síla ideálu	101
Nebojte se občasných proher	102
Využívejte Boží moc	104
	105

Podnikáte praktické kroky	106
Minimalizujte rozdíly	107
Ignorujte nepřátelství	109
Odpusťte a zapomeňte	110
Překonání sobectví	111

OTÁZKA 7: Jak mohu překonat pocity viny a strachu?

Obavy pouze škodí	113
Unifikovaný přístup ke zdraví	114
Pamatujte si, kdo jsme	115
Pocity viny a moc ideálu	118
	119

OTÁZKA 8: Jak můžeme poznat vůli Boha a povahu svobodné vůle?

Svobodná vůle: naše lidské právo	122
Individualita duše	123
Volte „Jednotu“	124
Znaky dobré cesty	125
	128

OTÁZKA 9: Existuje život po smrti?

Moje první „setkání“ s duchy	132
Učíme se ignorovat selský rozum	134
Na druhé straně dveří	135
Kde žijeme po své smrti?	138
Komunikace s druhým světem	140
	142

OTÁZKA 10: Které náboženství odhaluje největší pravdu?

Doslov	145
Vliv na autora	150
Obsah	150
	157