

OBSAH

<i>Poděkování</i>	5
<i>Úvod</i>	7

ČÁST PRVNÍ

První krok: dospívání	9
-----------------------	---

<i>Kapitola první</i>	Vědomí a problém bolesti	11
<i>Kapitola druhá</i>	Vina a odpuštění	23
<i>Kapitola třetí</i>	Otázka smrti a smyslu	39
<i>Kapitola čtvrtá</i>	Smysl pro mystérium	61

ČÁST DRUHÁ

Další krok: Poznej sám sebe	75
-----------------------------	----

<i>Kapitola pátá</i>	Sebeláska versus sebeúcta	77
<i>Kapitola šestá</i>	Mytologie a lidská přirozenost	89
<i>Kapitola sedmá</i>	Spiritualita a lidská přirozenost	103
<i>Kapitola osmá</i>	Závislost: posvátná choroba	121

ČÁST TŘETÍ

Poslední krok: Hledání osobního Boha	137
--------------------------------------	-----

<i>Kapitola devátá</i>	Úloha náboženství v duchovním růstu	139
<i>Kapitola desátá</i>	Hmota a duch	161
<i>Kapitola jedenáctá</i>	New Age: Hnutí integrační nebo separační?	179
<i>Kapitola dvanáctá</i>	Sexualita a spiritualita	203
<i>Epilog</i>	Kritická situace v psychiatrii	215