

# Obsah

Úvod.....	5
1. Dejte si závazek, že budete milovat své dítě.....	7
2. Naplňte základní potřeby svého dítěte .....	10
3. Přezdívky .....	13
4. Čtete si se svým dítětem .....	15
5. Najděte si společnou činnost.....	18
6. Znaková řeč .....	21
7. Zachovávejte tajemství svých dětí.....	23
8. Vyžadujte upřímnost pocitů .....	25
9. Odpuštějte .....	28
10. Ať vaše dítě ví, že se nenarodilo omylem .....	31
11. Ukládejte si upomínky ze života svých dětí na zvláštní místo.....	33
12. Vraťte se na úroveň svého dítěte .....	35
13. Najděte si společnou zábavu .....	38
14. Prostě to řekněte.....	41
15. Děkujte za své dítě v modlitbě .....	43
16. Objetí a polibky .....	46
17. Dávejte svému dítěti květiny .....	48
18. Dejte dítěti svobodu .....	51
19. Vzkaz jako překvapení .....	54
20. Jak říct „Tak už se netrap“ nebo „Nech toho“ s láskou.....	57
21. Dejte dítěti dary jako dědictví .....	60
22. Berte své dítě do společnosti .....	62
23. Naslouchejte svému dítěti.....	64
24. Pošlete přáníčko nebo pohled .....	66
25. Přemýšlejte společně o budoucnosti.....	69

26. Vymýšlejte si své vlastní vtipy.....	72
27. Omlouvejte se, když je to třeba.....	75
28. Vymyslete si své vlastní zapískání.....	78
29. Udělejte si čas na hraní s dítětem.....	80
30. Věnujte každému ze svých dětí stejnou míru pozornosti.....	82
31. Berte své dítě s sebou.....	84
32. Respektujte soukromí svého dítěte.....	86
33. Jděte se svým dítětem „na rande“.....	89
24. Vystavte si fotografie svých dětí.....	91
35. Vyžadujte pravdu.....	93
36. Uspořádejte pro své dítě večírek.....	96
37. Podpořte své dítě v těžkých chvílích.....	98
38. Dovolte dítěti vybrat si dárek.....	101
39. Společná písnička.....	104
40. Dělte se o své dítě s dalšími dospělými.....	107
41. Připravte dítěti překvapení, které najde po návratu ze školy.....	110
42. Pomozte svému dítěti založit sbírku.....	112
43. Vyhledejte pomoc, když to dítě potřebuje.....	114
44. Uchovávejte doma něco, co patří vašemu dítěti.....	117
45. Stanovte pravidla.....	119
46. Modlete se za své dítě.....	123
47. Nezapomeňte na přátelské dotyky.....	126
48. Dejte svému dítěti najevo, že vám může ublížit.....	128
49. Vyzdvihněte jméno svého dítěte.....	131
50. Najděte si čas sami na sebe.....	133
51. Chraňte své dítě.....	135
52. Nedopusťte, aby vás vaše dítě zbožňovalo.....	138