

PLÁNUJEME CESTU

Vítejte na Srí Lance.....	4
Mapa Srí Lanky.....	6
20 nej zajímavosti.....	8
Užitečné informace.....	18
První návštěva Srí Lanky	20
Co je nového.....	22
Máte-li rádi.....	23
Měsíc po měsíci.....	26
Navrhované trasy.....	29
Jezte a pijte jako místní..	34
Pláže a aktivity.....	39
Národní parky a safari...	46
Cestování s dětmi.....	51
Regiony v kostce.....	53

NA CESTĚ

KOLOMBO..... 56

Dějiny.....	58
Zajímavosti.....	58
Aktivity.....	69
Organizované výlety.....	70
Festivally a zvláštní události.....	70
Ubytování.....	71
Stravování.....	75
Bary a noční život.....	78
Zábava.....	79
Nakupování.....	80

ZÁPAD..... 84

Severně od Kolomba...	86
Z Kolomba do Negomba..	86
Negombo.....	86
Okolí Negomba.....	91
Z Negomba do Kalpitiye.....	91
Kalpitiya a zátoka Dutch Bay.....	92
Národní park Wilpattu...	93
Jižně od Kolomba.....	95
Aluthgama, Bentota a Induruwa.....	95
Hikkaduwa a okolí.....	98

JIH..... 103

Galle.....	104
Okolí Galle.....	115
Unawatuna.....	115
Z Unawatuny do Koggaly.....	120
Ahangama a Midigama.....	121
Weligama.....	123
Mirissa.....	123
Matara.....	126

Dondra.....	128
Talalla.....	128
Dikwella.....	129
Goyambokka.....	129
Tangalla a okolí.....	130
Národní park Bundala...	134
Tissamaharama.....	134
Okolí Tissamaharamy...	137
Národní park Yala.....	138
Kataragama.....	140

VYSOČINA..... 142

Z Kolomba do Kandy....	144
Kandy.....	144
Okolí Kandy.....	158
Východně od Kandy.....	161
Adam's Peak (Srí páda).....	163
Kitulgala.....	165
Z Kandy do Nuwara Eliye.....	166
Nuwara Eliya.....	166
Okolí Nuwara Eliye.....	171
Národní park Horton Plains a World's End.....	173
Beliuh Oya.....	175
Haputale.....	176
Bandarawela.....	178
Ella.....	179
Okolí Elly.....	184
Badulla.....	185
Koslanda.....	186
Wellawaya.....	187
Embilipitiya.....	188
Národní park Uda Walawe.....	188
Lesní rezervace Sinharaja.....	189



ZOBOROŽEC MALABARSKÝ.
NÁRODNÍ PARK YALA, STR. 138



FRESKY.
SIGIRIYA, STR. 200

Obsah

JAK POROZUMĚT SRÍ LANCE

Srí Lanka dnes	278
Dějiny	280
Problémy životního prostředí	292
Obyvatelstvo Srí Lanky	296
Srílanský čaj	300



TRŽNICE PETTAH, STR. 60,
KOLOMBO

STAROVĚKÁ MĚSTA 193

Matale	195
Nalanda Gedige	197
Dambulla	197
Sigiriya	200
Habarana	204
Polonnaruwa	206
Giritale	212
Vihára Mandalagiri	213
Národní parky Minneriya a Kaudulla	213
Ruiny Ritigala	214
Anuradhapura	215
Mihintale	223
Yapahuwa	226
Panduwasnuwara	227
Vihára Ridi	227
Kurunegala	228

VÝCHOD..... 229

Monaragala	231
Okolí Monaragaly	231
Arugamská zátoka	232
Na sever od Arugamské zátoky ...	237

Jižně od Arugamské zátoky ...	239
Ampara	240
Okolí Ampary	241
Batticaloa	242
Okolí Batticaloy	245
Pláže Kalkudah a Passekudah	245
Trincomalee	247
Uppuveli a Nilaveli	251

JAFFNA A SEVER .. 256

Vavuniya	258
Ostrov Mannar a okolí	260
Jaffna	262
Poloostrov Jaffna	271
Ostrovy u pobřeží Jaffny	274

JAK SE NEZTRATIT

Praktické informace A-Z	304
Doprava	312
Jazyk	318
Rejstřík	327
Legenda k mapám	335

STOJÍ ZA POZORNOST

Jezte a pijte jako místní	34
Pláže a aktivity	39
Národní parky a safari	46
Obyvatelstvo Srí Lanky	296
Srílanský čaj	300