

# Obsah

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Předmluva . . . . .                                                                                | 2  |
| Úvod . . . . .                                                                                     | 4  |
| Nádorová nemoc se mi vrátila . . . . .                                                             | 4  |
| Co můžeme udělat . . . . .                                                                         | 5  |
| Rozhodování o dalším léčení . . . . .                                                              | 6  |
| Lidé Vám blízcí . . . . .                                                                          | 7  |
| Manželka, manžel, partnerka, partner . . . . .                                                     | 8  |
| Váš sexuální život . . . . .                                                                       | 8  |
| Děti . . . . .                                                                                     | 9  |
| Přátelé, spolupracovníci, známí . . . . .                                                          | 10 |
| Sousedé a lidé kolem Vás . . . . .                                                                 | 11 |
| Další zdroje psychické pomoci . . . . .                                                            | 12 |
| Svépomocné skupiny a kluby . . . . .                                                               | 12 |
| Poradny . . . . .                                                                                  | 12 |
| Co byste rád udělal pro sebe . . . . .                                                             | 13 |
| Léky . . . . .                                                                                     | 13 |
| Jak si uspořádat každodenní život . . . . .                                                        | 13 |
| Co je nejdůležitější? . . . . .                                                                    | 14 |
| O čem promluvit se svým lékařem . . . . .                                                          | 14 |
| Bolest . . . . .                                                                                   | 15 |
| Únavnost . . . . .                                                                                 | 15 |
| Na co nestačím . . . . .                                                                           | 16 |
| Jak se postavit k nejisté budoucnosti? . . . . .                                                   | 16 |
| Dát si své záležitosti do pořádku . . . . .                                                        | 17 |
| Napsat závěť . . . . .                                                                             | 17 |
| Neuzavřené záležitosti . . . . .                                                                   | 18 |
| Mír v duši . . . . .                                                                               | 19 |
| Kdo se o mně postará? . . . . .                                                                    | 20 |
| Domácí péče . . . . .                                                                              | 20 |
| Pobyt v nemocnici, péče v hospici . . . . .                                                        | 20 |
| Finanční podpora . . . . .                                                                         | 21 |
| Sdružení pomáhající onkologicky nemocným . . . . .                                                 | 21 |
| Dobrovolné onkologické organizace v ČR<br>(kolektivní členové Ligy proti rakovině Praha) . . . . . | 22 |
| Důležitá telefonní čísla a další spojení na Ligu . . . . .                                         | 23 |
| Seznam námi vydaných publikací . . . . .                                                           | 24 |