

Obsah

ÚVOD	9
ČÁST I	
TRAGÉDIE MODERNÍ NESPOKOJENOSTI	11
<i>Kapitola 1</i>	
„Jen co...“	13
Prameny nespokojenosti	14
<i>Kapitola 2</i>	
Hledání spokojenosti	17
Arusakumar, prodavač kokosových ořechů	18
Vytržení z kořenů	19
Obnovené spojení s širším celkem	20
Zpátky na zem	21
<i>Kapitola 3</i>	
Vyhnutí z ráje	23
Nostalgie po utopii	24

Znovuobjevování ztracených ideálů	24
Můžete zvolit jednodušší cestu... ..	25
...ale jednoduchost není spokojenost	26
Stoupání k plnému vědomí	26
Síla mýtu a příběhu	27

ČÁST 2

PŘÍBĚH PRO NAŠI DOBU	29
----------------------------	----

Kapitola 4

Král Lear	31
Legitimní a nelegitimní výtvoř	33
Temná noc duše	34
Proměna vědomí	35

ČÁST 3

PSYCHOLOGIE SPOKOJENOSTI	37
--------------------------------	----

Kapitola 5

Spokojenost nehledejte venku – máte ji v sobě	39
Projekce: příčina zmatku	40
Napravit svůj stín	42
Spikly se proti vám semaforey?	43
Směřovat k tomu, „co je“	44
Zvláštní druh projekce: romantická láska	45
Odlišování vnitřní a vnější sféry	46
Nebezpečí kolektivní projekce	47

Kapitola 6

Buďte tím, čím jste – nic víc a nic míň	49
Král Lear: Zasévání nespokojenosti	50
Moudrost bláznů	52

Úloha utrpení	53
K proměně dochází obětí	56
Propojení pozemského a Božího světa	57
Balancování na ostří nože	58

Kapitola 7

Nestačí jen dostat to, co chci – ale chtít i to, co dostanu	61
Směřovat dál než jen k vlastnímu prospěchu	62
Komu slouží král?	63
Zpívat jako ptáci v kleci	64
Překvapivá milost	66
Objevování božské síly	67
Manželství je duchovní jednota	68
Překonat vnitřní opozici	69
Každodenní tanec života	71

Kapitola 8

Když studna utrpení vyschne	73
-----------------------------------	----

ČÁST 4

KE SPOKOJENOSTI VEDOU PROSTÉ DARY	75
Dar energie	77
Zaujetí přítomností	78
Dar zastavení	79
Touha srdce jako dar	80
Příroda jako dar	82
Dar domova	83
Dar snění	85
Dar skrytého smyslu	86
Umění ustoupit	88
Dar zmatku	89

Dar paradoxu	90
Dar obyčejnosti	91
Dar mýtu	92
Dar talentu	93
Dar pouti	94
Dar bezprostřednosti	95
Dar odpuštění	96
Dar odčinění	97
Dar soucitu	98
Dar odloučení	99