

OBSAH

Předmluva	5
Svatební cesta	7
Průhledný lama	27
Svoboda ve vězení	36
Cesta do Nepálu	41
Černá koruna	49
Zapomenuté údolí	64
V zemi Šerpů	74
Poslední trip	92
Přijímáme útočiště u buddhy	97
Cesta do Bhútánu	111
Učení u Kalu rinpočeho	122
Lekce u Karmapy	133
Doma v Sonadě	141
Praxe se rozjíždí naplno	146
Stezka bódhisattvů	154
První návrat	158
Tábory na jihu	168
Život jako sen	174
Práce začíná	177
Meditace Útočiště	179
Meditace Tři světla	182
Buddhistická centra linie Karma Kagjü v Čechách a na Slovensku	186
Buddhistická centra linie Karma Kagjü v Evropě	188
Knihy lamy Oleho Nydahla v češtině	189