

Pondělí

- Hodina 1. Mysl je očima
- Hodina 2. Vyčerpání, Rovnováha
- Hodina 3. Daleké psaní, Námořník
- Hodina 4. Krev krve
- Hodina 5. Praděda
- Hodina 6. Bedřiška
- Hodina 7. Ztráta života
- Hodina 8. Stres, Boj
- Hodina 9. Cigárko, Kolotoč
- Hodina 10. Blázen, Mysl, Duše, Tělo, Strom a Zvíře
- Hodina 11. Dny podle p. Slavíka
- Hodina 12. Dny + vztahy, rovnice
- Hodina 13. Třináctý neboli první
- Hodina 14. Příběh o hvězdičce
- Hodina 15. Dokonalost perpetuum mobile
- Hodina 16. Slunce, Měsíc
- Hodina 17. Voda
- Hodina 18. Kormidlo
- Hodina 19. Milující Slunce dává
- Hodina 20. Komu je kniha tato určena
- Hodina 21. Závěrečná
- Hodina 22. + Protiklady +
- Hodina 23. Doslov
- Hodina 24. Poděkování