

## OBSAH

Úvod . . . . .	5
A. ŠÍŘE HLOUBKA RŮZNÝCH ZPŮSOBŮ MODLITBY . . . . .	9
1. Komunikace mezi různými způsoby modlitby je vždy možná a dokonce nutná . . . . .	11
2. Komunikace mezi různými způsoby modlitby je spojena s potížemi . . . . .	12
3. Komunikace mezi různými způsoby modlitby je důležitá . . . . .	20
B. ŠÍŘE I HLOUBKA OSOBNÍ CESTY . . . . .	25
1. Krátké, předem formulované modlitby, a spontánní osobní modlitba . . . . .	28
2. Modlitba nad biblickým textem . . . . .	30
3. Osobní modlitba breviáře . . . . .	32
4. Věcná meditace . . . . .	34
5. „Vnitřní modlitba žalmů“ . . . . .	36
6. Ruminatio – přežvykování slova . . . . .	40
7. Společná chórová modlitba . . . . .	42
8. Modlitba z Taizé . . . . .	43
9. Meditace beze slov . . . . .	46
10. Převedení do běžného života . . . . .	49
C. ŠÍŘE A HLOUBKA V SYMBIÓZE MODLITBY HODINEK A KONTEMPLACE . . . . .	51
1. Okrajový kruh: život, který je v souladu se slovem Božím . . . . .	53
2. Druhý kruh: otevřít se pravdě . . . . .	54
3. Třetí kruh: slovo, jímž se zabývám . . . . .	57
4. Čtvrtý kruh: rytmus, který mě strhuje . . . . .	66
5. Pátý kruh: praobrazy, jejichž účinku sevystavuji . . . . .	71
6. Šestý kruh: věčnost, jíž dovoluji, aby se mne dotkla . . . . .	82
7. Vnitřní kruh: setkání v lásce, v níž se naplňuje moje nejhlubší určení . . . . .	89
D. SHRNUTÍ . . . . .	93
Poznámky . . . . .	95