

Obsah

ÚVOD

Mé putování: Na cestě k výchově šťastných, schopných a zodpovědných dětí	13
---	----

1. ČÁST

Jak porozumět vašemu nemluvněti... i vám	19
1 Vítejte v miminkovském světě	21
2 Základ pocitů: Devět základních signálů	27
3 Jak reagovat na signály vašeho děťátka: Pět klíčů	33
4 Reagování na signály, když děťátko roste: Sledujeme, jak se slovník stává složitějším	47
5 Rozvíjení kompatibility (slučitelnosti, snášenlivosti): Jak pochopení signálů pomáhá vám i vašemu dítěti, abyste spolu dobře vycházeli	55
6 Jak povzbuzovat hravost	63
7 „Chci být jako ty, maminko a tatínku!“ Jak a proč se děti identifikují s rodiči	69
8 Jak budovat v dítěti sebeúctu	79
9 Vypnout automatického rodičovského pilota...: Musíme identifikovat své představy o tom, jakou být maminkou či tatínkem, a vypořádat se s nimi.	87
10 ...a stát se zasvěceným rodičem: Jak poznávat naše dítě	101

2. ČÁST		
	Signály	109
	<i>Signály radosti:</i>	111
11	Zájem	113
12	Potěšení	127
13	Překvapení	135
	<i>Signály volání o pomoc:</i>	141
14	Tíseň	143
15	Hněv	153
16	Strach	163
17	Zahanbení	171
18	Znechucení a averze vůči nepříjemnému pachu	181
19	Nad rámec signálů: Když se objeví řeč a signály se převedou do slov	187
20	Úvahy o kázni a hranicích	199
Závěr	Jak vaše dítě roste...	207
Dodatky	Průvodce k získání hlubšího vhledu	209
	Grafy	216
	Prameny	217
Rejstřík		223