

OBSAH

Předmluva	7
Z dopisů od přátel a přátelům	11
O stezce – Stezka a její problémy	12
Malá zpověď	25
Partnerské problémy	72
Krija	75
Tantra jóga	75
Sex a stezka	76
Pády na stezce	78
Vnitřní pránájáma a písmenková cvičení	80
Postřehy spolužáků	84
Osobní dopisy	86
Sváry mezi meditujícími	92
Působení společné meditace	93
Ztráty energie a společná meditace	95
Jak přichází osvícení	115
Meditační soustředění	168
Nesouhlasné odezvy	175
Kritika časopisu Dotek	178