

OBSAH PŘEDMĚTU

ÚVOD	5
PŘÍBĚH ÚVODEM:	9
1. CO JE VOLNÝ ČAS	11
2. CO MYSLÍME POD POJMEM KVALITA ŽIVOTA	16
3. JAK SOUVISÍ KVALITA ŽIVOTA S VOLNÝM ČASEM	22
4. ZÁKLADNÍ LIDSKÉ POTŘEBY, KVALITA ŽIVOTA A VOLNÝ ČAS	33
5. JAK TO BYLO V MINULOSTI	39
6. DOBRO, ZLO A POHÁDKY	50
7. CO PŘINÁŠÍ SOUČASNÝ SVĚT	52
8. FUNKCE A PRINCIPY VOLNÉHO ČASU	56
9. ZÁJMY A ZÁJMOVÁ ČINNOST	60
10. POJEM ŽIVOTNÍ POHODY – WELL-BEING	63
POUŽITÁ LITERATURA A ZDROJE	66