

## OBSAH

### I. ČASŤ VÄČŠIE POLE PÔSOBNOSTI PRE PSYCHOLÓGIU

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| 1. Úvod: Ku psychológii zdravia .....                        | 37 |
| 2. Čo sa môže psychológia naučiť od existencionalistov ..... | 42 |

### II. ČASŤ RAST A MOTIVÁCIA

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 3. Nedostatková motivácia a rastová motivácia ..... | 51 |
| 4. Obrana a rast .....                              | 70 |
| 5. Potreba poznať a strach z poznania .....         | 83 |

### III. ČASŤ RAST A POZNÁVANIE

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| 6. Poznávanie bytia vo vrcholových zážitkoch .....    | 93  |
| 7. Vrcholové zážitky ako silné zážitky identity ..... | 118 |
| 8. Niektoré nebezpečenstvá B-poznávania .....         | 128 |
| 9. Odpor voči zatried'ovaniu .....                    | 137 |

### IV. ČASŤ TVORIVOSŤ

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| 10. Tvorivosť sebaaktualizujúcich ľudí ..... | 143 |
|----------------------------------------------|-----|

### V. ČASŤ HODNOTY

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| 11. Psychologické údaje a ľudské hodnoty .....  | 155 |
| 12. Hodnoty, rast a zdravie .....               | 169 |
| 13. Zdravie ako transcendencia prostredia ..... | 178 |

### VI. ČASŤ BUDÚCE ÚLOHY

|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 14. Niektoré základné prínosy psychológie rastu<br>a sebaaktualizácie ..... | 187 |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|

## **DODATOK A**

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Vyhovujú naše práce a konvencie osobnej psychológii ? ..... | 207 |
|-------------------------------------------------------------|-----|

## **DODATOK B**

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Je možná normatívna sociálna psychológia ? ..... | 211 |
|--------------------------------------------------|-----|

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>BIBLIOGRAFIA</b> ..... | 213 |
|---------------------------|-----|

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>PRIDANÁ BIBLIOGRAFIA</b> ..... | 220 |
|-----------------------------------|-----|