

Obsah

Poděkování	9
Předmluva	10

KAPITOLA JEDNA

Objevování levorukosti	13
Mýty a omyly v novém světle	14
„Pravá“ řeč	16
Frustrace: ýnecárbo ej těvs jůM	16
Dobré zprávy	18

KAPITOLA DVĚ

Studie a statistiky	19
Moderní mýty a omyly	22
Co můžete dělat	24

KAPITOLA TŘI

Jak poznáte, jestli máte doma leváka: časné znaky	27
Instinkt a prostředí	29
Špatně vymyšlený a zastaralý systém	30
Některé ukazatele preferencí u batolete	32
Aktivní role	34

KAPITOLA ČTYŘI

Biologie a fyziologie leváctví	35
Asymetrie	37

• Co obnáší být levákem?	38
• Co je to ambidextrní?	39
Mají leváci poškozený mozek?	39
Preference už v děložce	40
• Teorie a testy	41
• Přecvičení z leváka na praváka – výhoda, nebo zneužití?	44
Závěry	44

KAPITOLA PĚT

Co můžeme udělat pro levoruké dítě – fyzicky a emocionálně	47
Jak rozpoznat a pochopit problémy při učení	47
Rodičovské a učitelské hodnocení	50
Fyzický základ	51
Emocionální základy	57

KAPITOLA ŠEST

Jak vytvořit příznivé prostředí pro leváka	61
Vymoženosti pro leváka – nerušivé změny v bytě	61
Organizace dětského pokoje	63
Organizace skříně	63
Vaše kuchyně: vhodné nástroje a zařízení	64
Předcházení možným nehodám	65
Svět leváků	67

KAPITOLA SEDM

Chodí vaše dítě do školy, která je vůči levákům vstřícná?	69
Jak mluvit se svým levákem	70
Když levák začíná s psaním	71
Jak mluvit s učiteli	73
Více o psaní	73
Další potenciální problémy	75
Výběr a hledání vhodného vybavení	78

KAPITOLA OSM

Váš levák ve volném čase	81
Levoruký sportovec	81
Rozdíly mezi vybavením pro leváky a praváky	82
Úskalí tréninku	82
Leváctví jako sportovní výhoda	83
Hudba	86
Vaření	88
Výtvarné umění	90
Šití	91
Hmčičství	91
Práce se dřevem	91
Dítě si cestu najde	92

KAPITOLA DEVĚT

Možné problémy a jak je překonávat	93
Zadrhování a koktání	93
Nemoc	94
Nehody	95
Dyslexie a leváci	96
Poruchy učení	97
Kdy hledat profesionální pomoc	98
Jak si vybrat dobrého dětského psychologa	100

KAPITOLA DESET

Výhody a dary levorukosti	103
Výhody	103
Zvláštní talenty a dovednosti	103
Rozdíly	106
Leváctví coby dar	107
Užitečné informace	109
Literatura	111