

OBSAH

ÚVODNÍ REFERÁT

SPORT JAKO PROSTŘEDEK ZKVALITŇOVÁNÍ ŽIVOTA VÁCLAV HOŠEK	6
--	---

DOKTORANDSKÉ A VĚDECKY ZAMĚŘENÉ PŘÍSPĚVKY

SLEDOVÁNÍ POHYBOVÝCH AKTIVIT A INAKTIVIT DĚTÍ NA 2. STUPNI ZŠ V ÚSTECKÉM KRAJI LADISLAV BLÁHA	10
--	----

MOŽNOSTI HODNOCENÍ SCHOPNOSTI ROVNOVÁHY U DĚTÍ MLADŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU LENKA ČERNÁ	19
--	----

HODNOCENÍ TĚLESNÉHO ZATÍŽENÍ VE SPORTOVNÍ GYMNASII VLADIMÍR HORKEL, HANA HORKLOVÁ	24
--	----

KOMPARACE ABSOLVENTŮ TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU V ČESKÉ REPUBLICE (1998-2005) PETR JANSÁ	28
---	----

TECHNIKA BRUSLENÍ NA LYŽÍCH DANA PSOTOVÁ	34
---	----

VLIV ZAPOJENÍ PLETENCE RAMENNÍHO DO LOKOMOCE PŘI NORDIC WALKING NA HYBNOU SOUSTAVU ČLOVĚKA MARTIN ŠKOPEK, BRONISLAV KRAČMAR	39
---	----

MOŽNOSTI METODOLOGICKÝCH PŘÍSTUPŮ K POROVNÁNÍ MOTORIKY DĚTÍ PŘEDŠKOLSKÉHO A MLADŠÍHO ŠKOLSKÉHO VĚKU MILAN TUREK, INGRID RUŽBARSKÁ	43
---	----

NETRADIČNÍ POHYBOVÉ HRY V HODINÁCH ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY ŠTĚPÁN VELE	50
--	----

DIDAKTICKY ZAMĚŘENÉ PŘÍSPĚVKY

PROBLÉMY HODNOCENÍ CHLAPCŮ A DÍVEK VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ DAVID CIHLÁŘ	55
--	----

CVIČENÍ PILATES VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ HANA KABEŠOVÁ	60
--	----

UČITEL JAKO ROZHODČÍ SPORTOVNÍCH HER VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ JAN KRESTA	65
--	----

ZA CO (NE)RUČÍ POSKYTOVATEL PLAVECKÉ VÝUKY ŽÁKŮ 1.STUPNĚ ZŠ FRANTIŠEK NOVOTNÝ	68
--	----

SPECIÁLNÍ CVIČENÍ ZAMĚŘENÁ NA KOORDINACI V TENISE JAN PECHA, JIŘÍ SUCHÝ	72
--	----

PLAVÁNÍ A PLAVECKÉ AKTIVITY JAKO SOUČÁST VZDĚLÁVACÍ OBLASTI „ČLOVĚK A ZDRAVÍ“ NA ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOLÁCH JITKA POKORNÁ	76
---	----

VÝUKA SPORTOVNÍCH HER NA ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH V PLZNI VLADIMÍR ŠÜSS, JOSEF ŠRÁMEK, PETRA MATOŠKOVÁ	79
„UMĚNÍ“ STŘELBY V BASKETBALU MARCEL ŽÁK, ALEŠ ŽÁK	84
<u>PŘÍSPĚVKY SE ZDRAVOTNÍ TÉMATIKOU</u>	
SVALOVÁ NEROVNOVÁHA V OBLASTI PÁNVE U KARATISTŮ EVA BUCHTELOVÁ, PAVEL DOULÍK, MIROSLAV HAJER, JANA PYŠNÁ, JIŘÍ ŠKODA, KATEŘINA VANÍKOVÁ	89
POHYBOVÁ A SPORTOVNÍ AKTIVITA PŘI DIABEATU JAN KRÍČEK	94
POHYB - SPORT - ZDRAVÍ - ŽENA - STUDENT - PORODNÍ ASISTENTKA JANA KŘEMENOVÁ, ZDENĚK MELICHÁREK	99
STAVĚNÍ KRVÁCENÍ A ZÁKLADY VHODNÉ OBVAZOVÉ TECHNIKY DOMINIKA PYŠNÁ, JIŘÍ ŠKODA, MIROSLAV HAJER, KAROL GÖRNER, LADISLAV PYŠNÝ	102
VISCEROVERTEBRÁLNÍ VZTAHY V OBLASTI PÁNVE A ŘETĚZENÍ V POHYBOVÉM APARÁTU JANA PYŠNÁ, EVA BUCHTELOVÁ, KATEŘINA VANÍKOVÁ, DOMINIKA PYŠNÁ	107
PRVNÍ POMOC – NĚKTERÉ NOVINKY V POSTUPECH ZACHOVÁVAJÍCÍCH ZÁKLADNÍ ŽIVOTNÍ FUNKCE JANA PYŠNÁ, KAROL GÖRNER, MIROSLAV HAJER, PAVEL DOULÍK, LADISLAV PYŠNÝ	110
VLIV DELFÍNOVÉHO VLNĚNÍ NA POSTAVENÍ PÁTEŘE U DĚTÍ VE VĚKU 10 – 14 LET PETR SMOLÍK, JITKA POKORNÁ, MARTINA ŠENKOVÁ	116
POHYBOVÁ AKTIVITA JAKO JEDEN Z ČINITELŮ OVLIVŇUJÍCÍCH ZDRAVÍ ONKOLOGICKÝCH PACIENTŮ KATEŘINA VANÍKOVÁ, EVA BUCHTELOVÁ, PAVEL DOULÍK, MIROSLAV HAJER, JANA PYŠNÁ, JIŘÍ ŠKODA	121
<u>VÁRIA</u>	
ZAPOJENÍ PLETENCE RAMENNÍHO DO LOKOMOCE BRONISLAV KRAČMAR, PETR O. NOVOTNÝ, MARTIN ŠKOPEK	126
SPECIFIKACE PODMÍNEK PRO ROZVOJ POHYBOVÝCH AKTIVIT U ZRAKOVĚ POSTIŽENÝCH V REGIONU ÚSTÍ NAD LABEM LADISLAV BLÁHA, VĚRA MACHAČOVÁ	133
CZAS WOLNY A TURYSTYKA NA PRZYKŁADZIE DZIECI I MŁODZIEŻY W POŁUDNIOWEJ CZĘŚCI PODLASIA MARCIN BOCHENEK, KAROL GÖRNER, JANA PYŠNÁ	138
TĚLOVÝCHOVNÉ A SPORTOVNÍ AKTIVITY NA ČVUT VLAĐKA BOTLÍKOVÁ	148
ZMĚNY V NABÍDCE PRAVIDELNÝCH POHYBOVÝCH AKTIVIT PRAŽSKÝCH DOMŮ DĚTÍ A MLÁDEŽE MAREK DASTYCH, LIBOR FLEMR	150
ODDĚLENÍ AKTIVIT V PŘÍRODĚ NA UNIVERZITĚ J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM – KONCEPCE A NABÍDKA JIŘÍ KIRCHNER, JAN HNÍZDIL, OTO LOUKA	153

KOMPARAČNÍ ANALÝZA OBSAHU STUDIJNÍCH PROGRAMŮ SE ZAMĚŘENÍM NA AKTIVITY V PŘÍRODĚ V PROSTŘEDÍ ČR A VELKÉ BRITÁNIE S VYÚSTĚNÍM DO AKREDITACE BC. OBORU AKTIVITY V PŘÍRODĚ NA UJEP V ÚSTÍ NAD LABEM JIŘÍ KIRCHNER, JAN HNÍZDIL, OTO LOUKA, JANA KRÁKOROVÁ.....	156
AKTUÁLNÍ TERMINOLOGICKÉ POJETÍ VÝUKY SJEZDOVÉHO LYŽOVÁNÍ OTO LOUKA, MARTIN NOSEK	162
VYUŽITÍ OUTDOOROVÝCH AKTIVIT S PRVKY DOBRODRUŽSTVÍ PŘI VÝCHOVĚ STUDENTŮ OTO LOUKA, JAN HNÍZDIL, TEREZA LOUKOVÁ	168
K PROBLEMATICE VÝUKY TĚLESNÉ VÝCHOVY NA PŘÍRODOVĚDECKÉ FAKULTĚ UK V PRAZE SVATOPLUK MATOLÍN	169
KRITICKÁ MÍSTA V LOKOMOCI U OSOB S JEDNOSTRANNOU NADKOLENNÍ AMPUTACÍ PETRA MATOŠKOVÁ, JAN MACHAČ, BRONISLAV KRAČMAR, VLADIMÍR SÜSS.....	171
FLEXIBILITY: THE TERMINOLOGY WAR MARBAN RAFAEL MERINO, PÉREZ ELISA PATRICIA GRONDONA, KABEŠOVÁ HANA, HNÍZDIL JAN	177
BASIC POSTURAL TIPS FOR PROPER TRAINING IN THE WEIGHT ROOM MARBAN RAFAEL MERINO, DANIEL MAYORGA VEGA, HNÍZDIL JAN, KIRCHNER JIŘÍ.....	179
PROBLEMATIKA STANOVENÍ ROZSAHU VÝBĚRU MARTIN NOSEK, JAN HNÍZDIL.....	183
PROJEKT MĚSTA ÚSTÍ NAD LABEM – ANALÝZA KVALITY DĚTSKÝCH HŘIŠŤ NA ÚZEMÍ MĚSTA ÚSTÍ NAD LABEM NA PŘÍKLADU ČTVRTĚ KRÁSNÉ BŘEZNO FRANTIŠEK PAIKRT, JIŘÍ KIRCHNER	187
ANALÝZA VÝKONNOSTI STUDENTŮ UJEP PF KTV V ATLETICKÉM PĚTIBOJI LADISLAV VALTER, MARTIN NOSEK	191
NÁZORY TRENÉRŮ TRIATLONU NA TRÉNINKOVÉ METODY A PŘEDČASNOU SPECIALIZACI JIŘÍ SUCHÝ	197