

Obsah

Informace pro rodiče

- 6 O knize
- 8 Lidé a zvířata
- 12 Kuň
- 14 Medvěd
- 16 Želva
- 18 Jak se děti učí od zvířat
- 22 Jak s knihou pracovat

20 kouzelných pohádek o zvířátkách

- 24 Princezna a jednorožec
úcta a laskavost
- 30 O statečné malé světlušce
statečnost
- 36 Jak se stonožka Slávka naučila
tančit
hledání svého rytmu
- 42 Jájina daleká cesta
hledání svého místa v životě
- 48 Osamělý drak
spřátelení se
- 54 Noční let
překonání strachu ze tmy
- 60 Gopal a mořská víla
uvědomování si darů přírody
- 66 Brumla a velký spánek
učení se od druhých
- 72 Tři kamarádi
společná hra
- 76 Let kondora
znalost svých hranic

- 82 Pomalý vombat
vytrvalost
- 88 O nejmenším poníkovi
tolerance
- 92 Kukačka a červotoč
naplno využít své schopnosti
- 98 O klokánkovi, který neuměl skákat
sebedůvěra
- 102 O pejskovi, kterého nikdo nechtěl
vidět hlouběji pod povrch
- 108 Fénix a kovářův syn
postavit se šikaně
- 112 O narvalovi, který rozdával štěstí
pomoc ostatním
- 118 Stříbrný zajíc
spojení s druhým člověkem
- 124 Želví narozeninový výlet
vychutnávat si nové zážitky
- 130 Ukřičený pták
dát o sobě vědět

Vizualizační a meditační cvičení

- 134 Jak s příběhy dále pracovat
- 136 Setkání se zvířecím průvodcem
- 138 Meditace země
- 140 Meditace vzduchu
- 141 Mořská meditace
- 142 Rejstřík hodnot a problémů
- 144 Poděkování