



Obsah	3
Slovo ke čtenářům	5
ATRIUM	7
1. Praktikum	7
2. Poznámky a připomínky	9
AUDITORIUM	17
Promluvvové prostředky souvislé řeči	17
1. Segmentace textu	17
1.1 Praktikum	17
1.2 Texty ke cvičením	22
1.3 Poznámky a připomínky	24
2. Modulace	26
2.1 Praktikum	26
2.2 Texty ke cvičením	27
2.3 Poznámky a připomínky	33
PALAESTRA	35
1. Dechová cvičení	35
1.1 Úvodní poznámky	35
1.2 Praktikum	37
1.3 Poznámky a připomínky	41
2. Ekonomie výdechu a přdechy	43
2.1 Praktikum	43
2.2 Texty ke cvičením	45
2.3 Poznámky a připomínky	51
3. Rytmičká cvičení	54
3.1 Praktikum	54
3.2 Texty ke cvičením	54
3.3 Poznámky a připomínky	57



4. Hlasová cvičení	57
4.1 Úvodní poznámky	57
4.2 Nácvik měkkého začátku projevu	58
4.2.1 Praktikum	58
4.2.2 Texty ke cvičením	58
4.2.3 Poznámky a připomínky	60
4.3 Rozeznívání masky	61
4.3.1 Praktikum	61
4.3.2 Texty ke cvičením	62
4.3.3 Poznámky a připomínky	63
4.4 Cvičení síly hlasu	64
4.4.1 Praktikum	64
4.4.2 Texty ke cvičením	65
4.4.3 Poznámky a připomínky	66
5. Uvolňovací cvičení	67
5.1 Cvičení pro uvolňování svalů	67
5.2 Cvičení pro uvolňování jazyka	68
5.3 Cvičení pro uvolňování rtů	69
5.4 Cvičení pro uvolňování dolní čelisti	70
6. Artikulační cvičení	71
6.1 Cvičení výslovnosti jednotlivých hlásek	71
6.1.1 Cvičení výslovnosti samohlásek	71
6.1.2 Cvičení výslovnosti souhlásek	72
6.2 Cvičení výslovnosti hlásek, slabik a hláskových skupin v proudu řeči	74
6.2.1 Cvičení výslovnosti hlásek a slabik	74
6.2.2 Cvičení výslovnosti hláskových skupin	74
6.2.3 Jazykolamky a zlomjazyčky	77