

## Obsah

Úvod	7
1. Vazivo	8
2. Význam kostí pro vyšetřování a léčení	13
2.1 Antropometrie	13
2.2 Postavení kostí vůči sobě navzájem	15
2.3 Vývojové vady kostí	15
2.4 Úpony svalů	17
3. Kloub	18
3.1 Základní rozdělení kloubních spojů	18
3.2 Klouby pevné	19
3.3 Klouby dutinové (synoviální)	21
3.3.1 Obecná stavba dutinového (synoviálního) kloubu	21
3.3.1.1 Kloubní plocha	22
3.3.1.2 Kloubní chrupavka	22
3.3.1.3 Vazivové kloubní pouzdro	26
3.3.1.4 Synoviální membrána	26
3.3.1.5 Synoviální tekutina	28
3.3.1.6 Model lubrikace	29
3.4 Klasifikace dutinových (synoviálních) kloubů	32
3.4.1 Klasifikace kloubů podle složitosti stavby	32
3.4.2 Klasifikace kloubů dle tvaru kloubních ploch	33
3.4.3 Klasifikace kloubů dle počtu os otáčení	35
3.5 Pohyby v kloubech	36
3.5.1 Základní a střední postavení v kloubu	38
3.5.2 Přirozený pohyb a pravouhlý systém rovin a os	40
3.5.3 Pasivní pohyby v kloubech	41
3.5.4 Bariéra a vůle měkkých tkání	42
3.6 Kloubní vůle	44
4. Kosterní sval	46
4.1 Kombinovaná funkce kosterního svalu	46
4.2 Vícekloubové svaly	47
4.3 Motorická jednotka	48
5. Paréza	50
6. Vůle měkkých tkání	52
7. Dysfunkce kloubu	57
7.1 Chování zdravého kloubu	57
7.2 Funkční blokáda kloubu	58
7.2.1 Asymetrie bariér a kloubních vůlí	61
7.2.2 Objektivní vyšetření kloubní vůle	61
7.2.3 Změna rozsahu pohybů u blokády kloubu	63
7.2.4 Kloubní vůle u prostorové představě	65
7.2.5 Kloubní vůle u zdravého kloubu	65
7.2.6 Kloubní vůle u kloubu funkčně zablokovaného	67
7.2.7 Chování kosterních svalů při funkční blokadě kloubu	70
7.2.8 Shrnutí chování kloubu při funkční blokadě	73
7.3 Funkční blokáda v oblasti páteře	74
7.4 Strukturální porucha kloubu	76

7.4.1 Vratnost strukturální poruchy	77
7.5 Klasifikace dysfunkcí kloubu	78
<b>8. Řetězení kloubních blokad a svalových spasmů</b>	<b>79</b>
8.1 Podstata řetězení dysfunkcí v pohybovém aparátu	79
8.2 Vznik a vývoj řetězců patologických dysfunkcí v pohybovém aparátu	81
8.3 Hledání primárního místa řetězce dysfunkcí	85
<b>9. Míšní nerv</b>	<b>89</b>
<b>10. Gama systém</b>	<b>91</b>
<b>11. Zpětná a dopředná vazba</b>	<b>92</b>
<b>12. Senzomotorika</b>	<b>93</b>
<b>13. Bolest</b>	<b>96</b>
<b>14. Viscerovertebrální a vertebroviscerální vztahy</b>	<b>99</b>
14.1 Vztahy nervově reflexní	99
14.2 Kontaktní vztahy viscerovertebrální	101
14.3 Orgánový vzorec	102
<b>15. Aferentní senzitivní dráhy</b>	<b>104</b>
<b>16. Pyramidový a mimopyramidový systém</b>	<b>106</b>
<b>17. Program pohybu</b>	<b>108</b>
<b>18. Vliv mozečku na řízení hybnosti</b>	<b>112</b>
<b>19. Vliv bazálních ganglií na řízení hybnosti</b>	<b>114</b>
<b>20. Záněty</b>	<b>116</b>
20.1 Příznaky	116
20.2 Dělení	116
20.3 Projevy zánětu v pohybovém aparátu	117
20.4 Léčba zánětu	118
<b>21. Účel fyzioterapie</b>	<b>120</b>
<b>Literatura</b>	<b>122</b>