

1. ZAČÍNÁME U SEZNAMU (kde není život, tam ani smrt nebere) .....	7
2. TŘI KATEGORIE KONTAKTŮ (každý je jiný, ale vždycky někam patří) .....	13
3. KONTAKT, SCHŮZKA NEBO PREZENTACE? (není všechno tak, jak to vypadá) .....	17
4. JAK ZÍSKAT KONTAKT OD LIDÍ, KTERÉ NEZNÁM (i známí byli jednou neznámí) .....	25
5. KDO O TO STOJÍ A KDO NE (dámy a pánové, můj čas je drahý) .....	33
6. DOMLUVENÍ SCHŮZKY - KONTAKT NA DOPORUČENÍ (ústní reklama, nejlepší reklama) .....	37
7. OSOBNÍ SCHŮZKA (není schůzka jako schůzka) .....	41
POZNÁMKY .....	49