

OBSAH

Přehled obrázků	8
Fotografie léčivých rostlin a přírodních prostředků	10
Předmluva	13
Úvod	14
A. Univerzální a všeobecně působící prostředky	15
B. Praktická část	30
Abscesy (hlízy, hnisavé dutiny)	31
Addisonova choroba	32
Afty	33
Achillovy šlachy	34
Akné (trudovitost)	35
Alergie	36
Anémie (chudokrevnost)	37
Angína	38
Angina pectoris	39
Arterioskleróza (kornatění tepen)	40
Artritida (zánětlivé onemocnění kloubů)	41
Artróza (degenerativní zánět kloubů)	42
Astma	43
Basedowova nemoc (hyperfunkce štítné žlázy)	44
Bechtěrevova choroba (tuhnutí páteře)	45
Bércové vředy	46
Bolesti	48
Bolesti hlavy – bod „V“	48
Bradavice	50
Bronchitida	51
Brzlík	52
Cévy, cévní choroby	53
Cukrovka	55
Dásně (parodontóza, záněty, zpevňování)	56
Deprese	58
Dermatitidy, změny na pokožce	59
Děloha, děložní potíže	61
Dna (dnavé bolesti)	64
Dupuytrenovy kontraktury (ztvrdlé dlaně)	66
Dutiny (čelní, lícní) – záněty	67
Dýchací cesty	69

Ekzémy	70
Enuresis (nocturna)	72
Epilepsie (pseudepilepsie)	74
Geriatrika	76
Gynekologické potíže	78
Hemoroidy	81
Hluchota (nedoslýchavost)	83
Horečky	84
Cholesterol	87
Chřipka	89
Impetigo (strupovitost)	91
Impotence	92
Imunitní systém	94
Ischias	96
Játra, jaterní potíže	98
Jizvy	100
Kámen ledvinový	101
Kámen žlučníkový	103
Klimakterium	105
Klouby (bolesti, omezená hybnost)	107
Kolena	109
Kosti	110
Krevní potíže	111
Krevní oběh	113
Krevní tlak vysoký	115
Krevní tlak nízký	118
Křeče	119
Křečové žíly	121
Látková výměna	123
Ledviny	124
Lupénka	125
Lymfatický systém	127
Lymeská borrelióza	129
Menstruace	130
Moč, močové cesty	132
Mozek, mozková činnost	132
Nadledvinky	134
Nádorová onemocnění	136
Nadýmání	138

Nedokrvení končetin	139
Nehty	140
Nervozita	142
Nervy	144
Nespavost	146
Oči	148
Opar (pásový)	151
Osteoporóza	153
Paměť	154
Páteř	155
Pohlavní orgány (mužské)	157
Pomočování	159
Popáleniny	160
Prostata	162
Potíže s prsy	163
Rekonvalescence	165
Revmatismus	167
Slezina	169
Slinivka	171
Srdeční potíže	172
Střeva	175
Štítná žláza	177
Třes (tremor)	180
Ušní potíže	181
Únava	183
Urologie (močový systém)	184
Uzliny	186
Vaječníky	187
Varlata	188
Vitiligo	189
Vlasy	190
Vřed dvanáctníkový	192
Vřed žaludeční	194
Zácpa	195
Zuby	197
Žlázy s vnitřní sekrecí	198
Žlučník	200
Alkoholismus	203
Doslov	204

PŘEHLED OBRÁZKŮ

1.	Bod „C“ na břichu	24
2.	Bod „C“ na nártu	24
3.	Bod „C“ na ruce	24
4.	Bod „C“ na uchu	25
5.	Body „Br“ na chodidlech	25
6.	Bod „Br“ na ruce	25
7.	Bod „Br“ na uchu	26
8.	Body první pomoci	26
9.	Bod „P“ pohybové soustavy	27
10.	Univerzální bod „M“	27
11.	Univerzální bod „D“	28
12.	Univerzální bod „S“	28
13.	Semena pěstovaná a divoce rostoucí	29
14.	Bod 1. dráhy močového měchýře	48
15 a.	Reflexní ploška krční páteře - bod „V“	48
15 b.	Reflexní ploška krční páteře na pravé ruce	49
15 c.	Reflexní ploška krční páteře na chodidlech	49
15 d.	Použití masti na krku při bolení hlavy	49
16.	Reflexní plošky dutin v hlavě	68
17.	Bod „G“ na uchu	80
18 a.	Reflexní plošky sluchu na nohou	84
18 b.	Reflexní plošky sluchu na rukou	84
19.	Body pro snížení horečky (teploty těla)	85
20.	Reflexní body ischiaticku a křížového pletence	97
21.	Reflexní bod žlučníku na ruce	98

22.	Přípravek proti ledvinovým kamenům	103
23 a.	Reflexní plošky ledvin na nohách	108
23 b.	Reflexní ploška ledvin na ruce	108
24.	Reflexní plošky kolena na končetinách	109
25.	Reflexní ploška krevního tlaku na uchu	116
26.	Reflexní ploška krevního tlaku na ruce	117
27.	Reflexní ploška maximální zóny	117
28 a.	Reflexní plošky ledviny a sleziny na chodidle	125
28 b.	Reflexní plošky ledviny a sleziny na ruce	125
29.	Reflexní ploška žlučníku na chodidle	127
30 a.	Plíživá masáž na ruce	128
30 b.	Tlaková masáž lymfatického systému na ruce	128
30 c.	Masáž lymfatického systému na noze	129
31.	Reflexní ploška nadledvinky	134
32.	Reflexní body trigeminu a nervu facialis na nohách	145
33.	Reflexní body trigeminu a nervu facialis na ruce	145
34.	Reflexní plošky očí na ruce	149
35.	5 uzlových bodů na páteři	156
36.	Reflexní masáž páteře (zad)	157
37 a.	Reflexní ploška prostaty na ruce	162
37 b.	Reflexní ploška prostaty na noze	162
38.	Reflexní plošky prsů na ruce	164
39.	Reflexní bod sleziny na ruce	169
40 a.	Reflexní plošky dvanáctníku na chodidlech	193
40 b.	Reflexní plošky dvanáctníku na ruce	193
41 a.	Reflexní plošky zubů na noze	197
41 b.	Reflexní plošky zubů na ruce	197