

Obsah

Celiakie (MUDr. Pavel Kohout) . . .	6	Zelňačka s uzeným masem a houbami	23
Co bychom měli vědět o bezlepkové dietě	9	Rajská polévka s kukuřicí	24
Nevhodné potraviny a výrobky . .	10	Gulášová polévka s bílými fazolemi	24
Sporné potraviny a výrobky	11	Jemná bramborová polévka	25
Vhodné potraviny a výrobky	12	Rybí polévka – Sopa de pescado .	25
Bezlepkový chléb a pečivo		Letní polévka	26
Bramborový chléb		Pažitková rychlá polévka	26
s lněnými semínky	13	Minestrone	27
Kukuřičný chléb s tvarohem	13	Maso	
Chléb z amarantové mouky	14	Rybí filé v alobalu se žampiony . .	28
Dalamánky	14	Pstruh na mandlích	28
Bezlepková pizza – korpus	14	Ryba pečená s jablky a celerem . .	29
Mazanec (bochánky)	15	Pstruh obalený slaninou	29
Listové těsto I	15	Ryba na hrášku	30
Listové těsto II	16	Ryba zapečená s brambory	30
Pracny	16	Rybí filé s houbovou omáčkou . . .	31
Vánočka	16	Filátko ze pstruha pečené na másle s jablečnou omáčkou s křenem	31
Základní kynuté těsto	17	Smažený kapr	32
Knedlíky		Přírodní kuřecí prsíčka se zelím . .	32
Houskové knedlíky kynuté	18	Kuře v hořčicové omáčce se sýrem	33
Bramborové knedlíky	18	Kuře Marengo	33
Burisonové knedlíky	19	Kuře se žampionovou nádivkou . .	34
Tvarohový knedlík	19	Pikantní grilované kuře	34
Polévky a závařky		Drůbeží prsíčka v bazalkové omáčce	35
Smažené sýrové nočky	20	Kuře na lovecký způsob	35
Rýžové knedlíčky	20	Pečené brambory	35
Jádrové knedlíčky	20	Kuřecí prsíčka s pomeranči	36
Bramborová polévka s pohankou .	21	Kuře s pórkovou omáčkou	36
Boršč	21	Masová roláda	36
Celerová polévka	22	Vepřové medailonky s fenylem . .	37
Cibulová polévka se ztraceným vejcem	22		
Rybí polévka	23		

Pestré závitky	37	Královská hovězí pečeně	54
Plněná vepřová roláda	38	Sýrová roláda	55
Pečené kotlety se sýrem	38	Paprikový vepřový bůček	55
Uzené s paprikovou omáčkou	39		
Vepřové kotlety na jablkách	39	Něco sladkého	
Cikánská pečeně		Kokosové kuličky I	56
s paprikovou náplní	40	Kokosové kuličky II	56
Vepřová pečeně s bylinkami	40	Vánoční fíkový salám	57
Vepřové kotlety po dijonsku	41	Bezlepkové medovníky	57
Ohnivé maso s křenem	41	Ovocné kynuté knedlíky	58
Africké steaky	42	Muffiny	58
Lilky plněné masem	42	Jablečný závin	59
Banánové vepřové maso	43	Vanilkové rohlíčky	59
Zapečené vepřové plátky	43	Burisonové koule	60
Vepřové kotlety		Krupicová kaše	60
na dezertním víně	44	Dort – slavnostní	60
Skopový tokáň		Jablková buchta s ořechy	61
s kukuřičnými noky	44	Ovocný dortík	61
Bačovská pečínka	45	Věnečky	62
Klausenburgské kotlety	46	Rychlý moučník – bublanina	62
Jehněčí v hrnci	46		
Staročeská vepřová kýta	46	Pomazánky	
Hovězí maso s pikantními		Sardinková pomazánka s vejci	63
fazolemi	47	Tvarohová pomazánka	
Pečené mleté řízky	48	s paprikami	63
Telecí frikadely se sýrem	48	Kuřecí pomazánka	63
Paprikové karbanátky		Pomazánka z uzeného sýra	64
s bylinkovým máslem	49	Pomazánka z nivy	64
Plněné závitky z mletého masa	49	Pomazánka z hovězího masa	64
Mleté maso s houbami a jáhlami	50		
Svíčková roláda	50	Saláty a bezmasá jídla	
Studentské ragú	51	Bramborové placičky	65
Hovězí plecko s hroznovým		Langoše	65
vínem a houbami	51	Bramboráky	65
Dušená hovězí pečeně		Střapačky se zelím	66
se sýrem a slaninou	52	Smažený tofu sýr	66
Hovězí maso s baklažánem	52	Tvarohové krokety	66
Kořeněná hovězí pečeně ze šálu	53	Vegetariánské fašírky	
Pikantní hovězí nudličky		se sýrem feta	67
s jogurtem	53	Švédské placičky	67

Paprika plněná ovčím sýrem a olivami	68	Sýrový salát s vejcem	74
Špenátové palačinky	68	Salát z kysaného zelí	74
Paella s tofu	69	Letní salát	75
Selská omeleta s rajčaty	69	Kuřecí salát s rýží	75
Bramborové placičky s tvarohem .	70	Zeleninový salát s drůbežím masem	76
Gratinované brambory s houbami	70	Salát z kuřecího masa se žampiony a jogurtem	76
Plněný zelný list na kyselém zelí .	70	Čočkový salát	77
Plněný lilek	71	Mrkvový salát se sýrem	77
Plněná rajčata	72	Pikantní sýrový salát	78
Paprika plněná sýrovým salátem .	72	Bramborový salát s celerem	78
Míchaný fazolkový salát	72	Vajíčkový salát se zeleninou	78
Hlávkový salát se slaninou	73	Ovocný salát se sýrem	79
Okurkový salát se smetanou	73	Mexický salát	79
Kukuřičný salát	74		