

Obsah

1	Filosofické základy historie medicíny	16	4.6	Celostní osteopatie GOT ve vysvětlujících modelech	46
1.1	Iatrochemická medicína	18	5	Život a myšlenky Johna Martina Littlejohna	47
1.2	Iatromechanická medicína	19	5.1	Stručný životopis Johna Martina Littlejohna	47
1.3	Vitalistická medicína	19	5.2	Definice celostní osteopatie GOT	48
1.4	Herbert Spencer	20	5.3	Littlejohnova filosofie	48
			5.3.1	Příčiny, diagnóza a náprava onemocnění	48
2	Biografie Andrew Taylora Stilla	22	5.3.2	Manuální techniky v celostní osteopatii GOT	49
3	Principy osteopatie	25	5.3.3	Aplikace technik	50
3.1	Princip č. 1: Člověk jako celek, jako nerozborná jednota	25	5.3.4	Principy osteopatie GOT	51
3.1.1	Fascie jako jednotící prvek komplexu	25	5.4	Littlejohnova biomechanika	51
3.1.2	Neurologické funkce jako prvek komplexu	26	5.4.1	Sílokřivky	51
3.1.3	Psychika jako prvek komplexu	26	5.4.2	Polygon sil	53
3.1.4	Sociální prostředí jako prvek komplexu	26	6	Život a myšlenky Johna Wernhama	59
3.2	Princip č. 2: Samoléčící síly lidského těla	26	7	Principy celostní osteopatie	61
3.3	Princip č. 3: Význam funkce a struktury	27	7.1	Rytmus	62
3.4	Princip č. 4: Panství tepen	28	7.2	Rutina	66
3.5	Princip č. 5: Život je pohyb	29	7.3	Respekt	66
			7.4	Rotace	66
4	Modely vysvětlující osteopatii	31	7.5	Mobilita	66
4.1	Biomechanický model	31	7.6	Motilita	68
4.1.1	Myofasciální řetězce	31	7.7	Integrita kloubů	68
4.1.2	John Martin Littlejohn a svalové řetězce	39	7.8	Koordinace	68
4.2	Model tensegrity	39	7.9	Korelace	68
4.2.1	Lemniskáta jako diagnostická pomůcka	41	7.10	Stabilita	68
4.3	Neurofyziologická koncepce	41	7.11	Littlejohnovy mechanické zákony	68
4.4	Kraniosakrální koncepce	43			
4.5	Celostní osteopatie GOT a viscerální osteopatie	44			
4.5.1	Vyšetření	45			
4.5.2	Óšetření	45			

8	Vyšetření pacienta		
8.1	Common Compensatory Pattern	69	9.7.6 Vyšetření a terapie krční páteře s kompresí
8.2	Obvyklý pánevní vzorec	70	9.7.7 Okciput anterior, ošetření posteriorního omezení hybnosti
8.3	Posturální modely podle T. E. Halla	71	9.7.8 Naklání krční páteře na stranu
8.3.1	Normální postoj	71	9.7.9 Naklání krční páteře na stranu s rotací
8.3.2	Posteriorní typ	72	9.7.10 Diaphragma thoracale, CTP (cervikothorakální přechod) a Silbsonova fascie
8.3.3	Anteriorní typ	73	9.7.11 Laterální měkké tkáně v oblasti krční páteře
8.4	Vyšetření	73	9.7.12 Mobilizace hrtnu
			9.7.13 Os hyoideum
			9.7.14 Vyšetření druhé strany
9	Techniky v poloze na zádech	75	
9.1	Ilium anterior (posteriorní omezení ilia)	75	10 Techniky v poloze na břiše
9.2	Ilium posterior (anteriorní omezení ilia)	77	10.1 Sacrum
9.3	Rotace bederní páteře	78	10.2 Ilium
9.4	Dolní končetiny	79	10.2.1 Posun ilia anteriorním směrem
9.4.1	Oblast kyčli	79	10.2.2 Mobilizace ilia anteriorním směrem
9.4.2	Tractus iliiofibialis	81	10.2.3 Mobilizace ilia anteriorním směrem (strukturnější technika)
9.4.3	Koleno	81	10.2.4 Posun ilia posteriorním směrem
9.4.4	Patela	82	10.2.5 Mobilizace ilia posteriorním směrem
9.4.5	Horní kloub zánártní	82	10.3 Os coccygis
9.4.6	Dolní kloub zánártní	83	10.3.1 Náklon kostrče stranou
9.4.7	Mediální tarzální a tarzometatarzální klouby	84	10.3.2 Os coccygis a vnitřní církumdukce kyčli
9.4.8	Laterální tarzální a tarzometatarzální klouby	84	10.3.3 Os coccygis a abdukce kyčli
9.4.9	Metatarzální klouby	84	10.4 Bederní páteř
9.5	Přechodová sekvence mezi dolními a horními končetinami	85	10.4.1 Rotace bederní páteře a její náklon stranou
9.6	Horní končetiny	85	10.4.2 Bederní páteř a zdvihací nohou
9.6.1	Ramenní oblast všeobecně	85	10.4.3 Lumbální tah
9.6.2	Akromioklavikulární kloub	86	10.5 Ramenní pletenec
9.6.3	Sternoklavikulární kloub	87	10.6 Rotace hrudní páteře
9.6.4	Glenohumerální kloub	87	10.7 Žebra
9.6.5	Skapulothorakální kloub	88	10.8 Krční páteř
9.6.6	Žebra	89	
9.6.7	Loket	89	11 Techniky v poloze na boku
9.6.8	Zápěstí a ostatní klouby na ruce	90	11.1 Ilium
9.7	Cervikální oblast	91	11.1.1 Ilium anterior (posteriorní omezení)
9.7.1	Subokcipitální dekomprimace	91	11.1.2 Ilium posterior (anteriorní omezení)
9.7.2	Okcipitální trakce	92	11.2 Bederní páteř
9.7.3	Segmentální cervikální trakce	92	11.2.1 Bederní páteř v extenzi (omezení flexe)
9.7.4	Cervikální válec	93	11.2.2 Bederní páteř ve flexi (omezení extenze)
9.7.5	Globální trakce krční páteře	93	11.2.3 Dysfunkce bederní páteře – lordóza

11.2.4	Bederní páteř zakřivená do stran – skolióza	109	12.2.2	Krční páteř	124
11.3	Krční páteř, cervikothorakální přechod, horní oblast hrudní páteře	110	12.6	Dolní žebra a hrudní páteř	124
11.3.1	Krční páteř, CTP, horní oblast hrudní páteře ve flexi (extenzní dysfunkce)	110	12.7	Horní žebra	126
11.3.2	Krční páteř, CTP, horní oblast hrudní páteře v extenzi (flexní dysfunkce)	111	12.8	Krční páteř a měkké tkáně	127
11.3.3	Krční páteř, CTP, horní oblast hrudní páteře v bočním úklonu	111			
11.3.4	Hrudní páteř v rotaci	112			
11.4	Žebra	112			
11.4.1	Žebra ve směru táhla staré pumpy	112			
11.4.2	Žebra v pohybu rukojeti vědra	113			
11.5	Ramenní pletenec všeobecně	113			
11.6	Glenohumerální skluz	114			
11.6.1	Kaudální skluz hlavice humeru	114			
11.6.2	Repozice kolagenových vláken v hyalinnové chrupavce labrum glenoidale	115			

13 Celostní osteopatie GOT a další metody

13.1	Celostní osteopatie a viscerální osteopatie	128			
13.2	Celostní osteopatie a svalově-energetické techniky	129			
13.2.1	Svalově-energetické techniky (SET) jako zastřešující pojem	130			
13.2.2	Recipročné inhibiční techniky (RI)	130			
13.2.3	Postizometrické relaxační techniky (PIR)	130			
13.2.4	Ruďdyho metoda pulzující svalově-energetické techniky	132			
13.2.5	PIR při cirkumdukci kyčlí v pozici vleže na zádech	133			
13.2.6	RI při mobilizaci kostře v pozici vleže na břiše	134			
13.2.7	Aplikace metody pulzující svalově-energetické techniky na cervikothorakálním přechodu ve flexi v pozici vleže na břiše	134			
13.2.8	Izolytická technika aplikovaná na mezikřební svalstvo v pozici vsedě (inspirační dysfunkce)	134			
13.3	Celostní osteopatie a ošetření spouštěcích bodů	135			
13.3.1	Ošetření spouštěcích bodů (triggerů) M. piriformis v kombinaci s celostní osteopatií	136			
13.3.2	Ošetření spouštěcích bodů M. iliocostalis v kombinaci s celostní osteopatií	137			
13.3.3	Ošetření spouštěcích bodů M. pectoralis major v kombinaci s celostní osteopatií	138			
13.4	Shrnutí kombinace celostní osteopatie GOT a dalších metod	138			

12 Techniky v poloze vsedě

12.1	Hrudní páteř	117			
12.1.1	Hrudní páteř ve flexi (extenzní dysfunkce)	117			
12.1.2	Hrudní páteř v extenzi	118			
12.1.3	Hrudní páteř v laterální inklinaci	118			
12.1.4	Hrudní páteř v rotaci	119			
12.2	Krční páteř a cervikothorakální přechod (CTP)	119			
12.2.1	Krční páteř a CTP ve flexi (extenzní dysfunkce)	119			
12.2.2	Krční páteř a CTP v extenzi (flexní dysfunkce)	120			
12.2.3	Krční páteř a CTP v laterální inklinaci	121			
12.2.4	Hrudní páteř a CTP v rotaci	121			
12.3	Žebra v inspiraci a expiraci	121			
12.3.1	Žebra v inspirační dysfunkci (omezení expirace)	121			
12.3.2	Žebra v expirační dysfunkci (omezení inspirace)	122			
12.4	Lumbothorakální přechod a Crus diaphragmale	123			
12.5	Uvolnění páteře při trakci	123			
12.5.1	Bederní páteř	123			

14 Literatura

140

15 Věcný rejstřík

141